



## Veranstaltung

### VERANSTALTUNGSORT

**Budersand**  
**Hotel - Golf & Spa - Sylt**  
Am Kai 3 · 25997 Hörnum  
Tel.: 04651 - 4607-0 · Fax: 04651 - 4607-450  
www.budersand.de

### TEILNAHMEGEBÜHREN

#### - bei Übernachtung

pro Person im Doppelzimmer 950,- €  
pro Person im Einzelzimmer 1100,- €

In den Gebühren enthalten sind die Kosten für das Symposium, die Workshops, Frühstück, Pausenerfrischungen, Abendessen sowie drei Übernachtungen im Hotel Budersand.

### GEBÜHREN FÜR PRAKTISCHE ÜBUNGEN

· Golfsport 100,- €  
· Radsport 50,- €  
· Watt-Wanderung ohne

**Wichtig! Für alle Teilnehmer, die bereits am Donnerstag, den 29. September anreisen möchten, haben wir im Budersand ein Zimmerkontingent reserviert! Bitte buchen Sie diese zusätzliche Übernachtung direkt im Hotel.**

### STORNOGEBÜHREN

Eine Stornierung ist auf Grund der vertraglichen Vereinbarungen nur bis zum **30. Juli 2016** stornierungsfähig.

**Bitte beachten: BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL**

### ANMELDESCHLUSS

**30. Juli 2016**

### ANMELDUNG

**Manfred Leimer**  
Tel.: 030 / 406 80 9-42  
Fax: 030 / 406 80 9-20  
leimer@asm-international.de

PROGRAMMÄNDERUNGEN vorbehalten

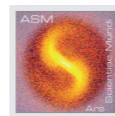
Mit freundlicher Unterstützung von



**PORSCHE**

**Porsche Zentrum Berlin**

Organisation und Durchführung



**ASM International GmbH**  
Gesellschaft zur Förderung wissenschaftlicher Netzwerke  
Maximiliankorso 63 · 13465 Berlin  
Telefon 030 / 406 80 9-42 · Telefax 030 / 406 80 9-20  
leimer@asm-international.de



## Einladung

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

auf dem 8. Sportmedizinischen Symposium stehen die stressreduktiven Aspekte des Leistungs- wie Breitensports im Zentrum des wissenschaftlichen Diskurses. Mental-funktionelle Zusammenhänge und die neuronalen Netzwerke werden ebenso beleuchtet, wie die Achse „Ernährung – Bewegung – Entspannung“.

Während des 4-tägigen Seminars berichten international anerkannte Wissenschaftler über aktuelle Forschungsergebnisse und erläutern innovative Therapiekonzepte, sportpsychologische und -physiologische Aspekte ebenso wie präventivmedizinische Therapiekonzepte im Freizeit- und Leistungssport.

Im Rahmen der Sportmedizinischen Weiterbildung werden praktische Übungen in den Bereichen

- Ballsport: Golf
- Radsport
- Laufsport: Wattwandern

angeboten.

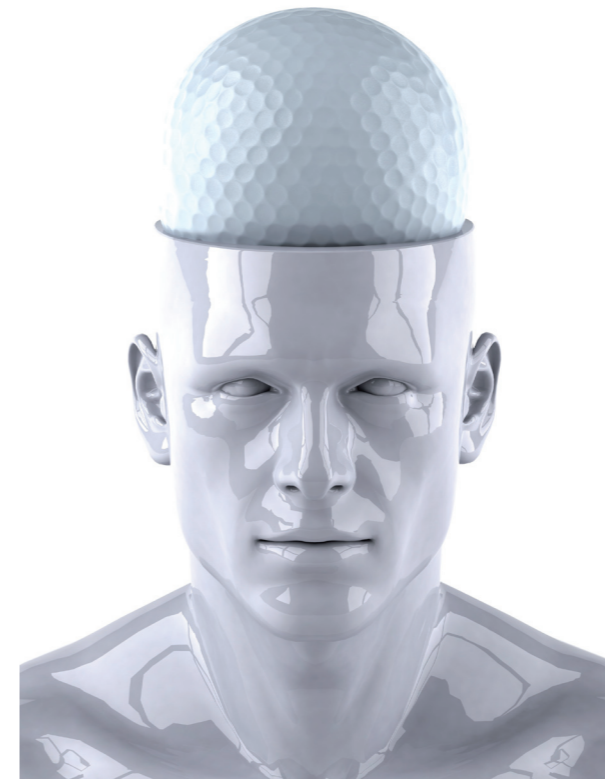
Wir freuen uns sehr, Ihnen ein so umfassendes Symposium im derzeit schönsten Resort der Insel, dem „Budersand Hotel – Golf und Spa“ in Hörnum anbieten zu können.

Die Veranstaltung liegt der Ärztekammer Schleswig-Holstein zur Anerkennung im Rahmen der sportmedizinischen Weiterbildungsordnung vor – dank des hochkarätigen wissenschaftlichen Programms ist mit 30 Fortbildungspunkten zu rechnen.

Mit freundlichen kollegialen Grüßen

Dr. med. Richard Thiele

Dr. med. Ulrike Leimer-Lipke



## 8. SPORTMEDIZINISCHES SYMPOSIUM

**30. SEPTEMBER - 3. OKTOBER 2016**  
**BUDERSAND - SYLT**



## Programmübersicht

### Freitag, 30. September 2016

- 14.00 Uhr Begrüßung – Vorstellung der Referenten
- 14.15 Uhr Genanalyse zur Früherkennung erhöhter Krankheitsrisiken  
Dr. P. Stehling
- 15.30 Uhr Hypnose als effiziente Alternative in der Schmerztherapie  
S. Swart
- 16.15 Uhr Pause/Industrieausstellung
- 16:45 Uhr Sporthypnose  
Dr. T. Weidig
- 17.30 Uhr GC-MAF und der Einfluss auf die Mitochondrien als Energielieferant  
M. Schneppenheim
- 18.15 Uhr Übung Hypnotherapie - Gruppe I
- 20.00 Uhr Science Lounge  
Fachdiskussion in der Industrieausstellung

### Samstag, 1. Oktober 2016

- 07.30 - 10.00 Uhr Sportmedizinische Übungen:
  - Radsport - Theorie und Praxis  
Wann ist Stretching ein leistungsförderndes Mittel im Radsport  
MUDr. E. Rasev
  - Ausdauertraining – Mountainbiking  
Dr. M. Buschmeier
  - Wandern – Theorie und Praxis  
Propriozeptive Muskulatur – Wattwandern  
B. Gruber
  - Psychologisch orientiertes Golftraining  
Dr. T. Weidig
- 10.30 Uhr Ist Golf eine gesunde Sportart - auch im Alter?  
Prof. Dr. Holger Schmitt
- 11.15 Uhr Operative Behandlungsmöglichkeiten bei Achillessehnenproblemen  
Prof. Dr. T. Schneider
- 12.00 Uhr Schulterverletzungen bei Überkopfsportarten  
PD Dr. K. Labs
- 13.00 Uhr Pause/Industrieausstellung
- 13.30 Uhr Die arthroskopische Labrumrekonstruktion der Hüfte als Alternativ zur Frühzeitigen TEP  
M. Ackermann



## Programmübersicht

- 14.15 Uhr Biologische Therapie bei Gelenksarthrose  
Dr. F. Styra
- 15.00 Uhr Einführung in die integrative, fasziale Schmerztherapie  
Dr. S. Swart
- 15.45 Uhr Pause/Industrieausstellung
- 16.00 Uhr Workshop ESWT
- 16.45 Uhr Workshop Kältetherapie
- 17.30 Uhr Workshop Laserakupunktur
- 18.15 Uhr Workshop ACP
- 19.00 Uhr Übung - Hypnotherapie - Gruppe II
- 20.00 Uhr Gemeinsames Abendessen

### Sonntag, 2. Oktober 2016

- 9.00 Uhr Leistungsoptimierung mit intelligenten Systemen und mentalem Training  
Prof. Dr. T. Schack
- 9.45 Uhr Herzschrittmacher/Defi - Geht jetzt nur noch Golf?  
Dr. I. Bläse
- 10.30 Uhr Postural-stabilisierendes Koordinationstraining im Golf  
MUDr. E. Rasev
- 12.00 - 17.00 Uhr Sportmedizinische Übungen:
  - Golfsport II
  - Ausdauertraining – Mountainbiking II
- 17.00 Uhr Regenerationstechniken nach dem Sport  
B. Gruber
- 18.00 Uhr Übung Hypnotherapie - Gruppe III
- 20.00 Uhr Gemeinsames Abendessen

### Montag, 3. Oktober 2016

- 8.00 Uhr Sportmedizinische Übungen:
  - Wandern II
  - Golfsport III
  - MTB III
- 11.00 Uhr GOÄ – konservative Schmerztherapie – richtig kodiert!  
Dr. M. Ackermann
- 11.45 Uhr Intelligente Zellen - Medizin und Quantenphysik als komplementäre Disziplinen  
Dr. U. Leimer-Lipke
- 12.30 Uhr Diskussion
- 13.00 Uhr Abschlussveranstaltung  
Ausgabe der Bescheinigungen



## Referenten

### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

**Dr. med. Richard Thiele**  
FA für Chirurgie, Sportmedizin, Berlin

### REFERENTEN

**Prof. Dr. med. Holger Schmitt**  
Sportorthopädie-Sporttraumatologie  
ATOS Klinik Heidelberg

**Prof. Dr. med. Thomas Schneider**  
Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin  
Chefarzt, Ärztlicher Direktor Dreifaltigkeitskrankenhaus Köln

**Prof. Dr. phil. Thomas Schack**  
Sportwissenschaft, Neurokognition & Bewegungs-Biomechanik  
Universität Bielefeld

**PD Dr. med. Karsten Labs**  
Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin  
Chefarzt, Asklepios Klinik Birkenwerder

**Dr. Thorsten Weidig**  
Dipl. Psychologe, Sportpsychologe, Hochschullehrer  
Hamburg

**MUDr./Univers. Prag Eugen Rasev**  
Rehabilitation, Physikalische Medizin, Sportmedizin  
Karlsuniversität Prag, Schweinfurt

**Dr. med. Stephan Swart**  
Orthopädie, Sportmedizin, Osteopathie  
OGP Neunkirchen-Vluyn

**Dr. med. Markus Buschmeier**  
Chirurgie, Orthopädie, Unfallmedizin  
COC Allgäu, Kempten

**Dr. med. Ingo Bläse**  
Kardiologie, Innere Medizin  
Kardiozentrum Düsseldorf

**Markus Schneppenheim**  
Orthopädie, Sportmedizin, Osteopathie, Ernährungsmedizin  
OGP Herten



## Zertifizierung

**Sandra Swart**  
Psychotherapie, Moers

**Dr. med. Marcus Ackermann**  
Chirurgie, Orthopädie, Unfallmedizin  
Rhein. Wied, Neuwied

**Dr. med. Holger Göbel**  
Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin, Tauchmedizin  
Berlin

**Boris Gruber**  
Trainer Block Sprint  
Deutscher Leichtathletikverband, IAAF

**Dr. med. Peter Stehling**  
Orthopädie, Chirurgie, Gendiagnostik  
Karlsruhe

**Dr. med. Frank Styra**  
Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin  
München

**Dr. med. Ulrike Leimer-Lipke**  
Ärztin, Allgemeinmedizin, Berlin

### ZERTIFIZIERUNG

CME-Punkte sowie Weiterbildungspunkte Sportmedizin wurden beantragt.