

# Sport verschreiben – aber richtig!

13. – 20. Oktober 2018  
auf Mallorca

Sportmedizin ZTK 4 / 12 / 13

Wissenschaftliche Leitung:  
Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer

Seminarprogramm  
ZTK 48 Std. +  
CME 48 Punkte



## **Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

vom **13. - 20. Oktober 2018** laden wir Sie zur  
5. sportmedizinischen Fort- und Weiterbildung ins  
**Club PortBlue Pollentia Ressor** im Norden Mallorcas ein.

Diesmal bieten wir die Zweitageskurse (ZTK) 4, 12 und 13 an.  
In den Vorträgen referieren unsere Dozentinnen und Dozenten  
über die neuesten Entwicklungen und Erkenntnisse im  
Themenbereich Stoffwechsel und Atmungssystem,  
präventive und therapeutische Sportorthopädie und  
Trainingsphysiologie sowie Leistungsdiagnostik.  
Das Vortragsprogramm wird durch hands-on Workshops ergänzt.

Freuen Sie sich auf die, von unserem erfahrenen sport-  
wissenschaftlichen-Team geleitete Sportpraxis. Sie erwarten u.a.  
**Ballspiele und Fitness, Wassersport und Radfahren.**

Lassen Sie sich aber auch überraschen, Sie werden auch  
neue Sport- und Fitnesstrends kennenlernen.

Die sportmedizinische Weiterbildung wird mit 48 Stunden  
bescheinigt. Die Akkreditierung als Fortbildung durch die  
LÄK Hessen mit 48 CME-Punkten sowie das Patronat der  
GOTS werden beantragt.

**Wir freuen uns, Sie im Herbst auf Mallorca zu begrüßen!**

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer

# Zusatzbezeichnung Sportmedizin

| Uhrzeit       | Sa.<br>13.10.                | Sonntag<br>14. Okt.   | Montag<br>15. Okt.  | Dienstag<br>16. Okt.  |
|---------------|------------------------------|---|---|---|
|               |                              | <b>8:30 – 9:00 Uhr<br/>Kongresseröffnung<br/>und Programm-<br/>vorstellung<br/>Prof. Dr. Dr. W.<br/>Banzer</b>  | 7:30 – 8:15 Uhr<br>Frühsport: Fitness-<br>boxen, Einstieg in das<br>Grundlagenprogramm<br>für Jedermann<br><b>Marco Barth</b>   | 7:30 – 8:15 Uhr<br>Frühsport: Fitness-<br>boxen, Einstieg in das<br>Grundlagenprogramm<br>für Jedermann<br><b>Marco Barth</b>   |
| 9:00 – 12:00  | Anreise                      | Sportmedizinische<br>Aspekte des Sports:<br>Kraftsport, Radsport,<br>Wassersport,<br>Senioren-sport,<br>Sports-<br>spiele, Frei-<br>zeitsport, Tennis u.a.<br><b>Sportmedizin<br/>Frankfurt</b> | Sportmedizinische<br>Aspekte des Sports:<br>Kraftsport, Radsport,<br>Wassersport,<br>Senioren-sport,<br>Sports-<br>spiele, Frei-<br>zeitsport, Tennis u.a.<br><b>Sportmedizin<br/>Frankfurt</b> | Sportmedizinische<br>Aspekte des Sports:<br>Kraftsport, Radsport,<br>Wassersport,<br>Senioren-sport,<br>Sports-<br>spiele, Frei-<br>zeitsport, Tennis u.a.<br><b>Sportmedizin<br/>Frankfurt</b> |
| 12:15 – 15:00 | Mittagspause                 |   |   | 14:00 – 15:00 Uhr<br>Effizienz im Praxis-<br>alltag ... gut und<br>nachhaltig über PD 2.0“<br><b>Marco Barth</b>  |
| 15:00 – 15:45 | Anreise                      | Konservative<br>Therapieoptionen bei<br>Schulter-schmerzen<br>ZTK 4, Kat. B<br><b>Dr. G. Sommer</b>   | Chronische Nieren-<br>erkrankungen und<br>Sport ZTK 13, Kat. F<br><b>Prof. Dr.<br/>K.-M. Braumann</b>   | Sportverletzungen,<br>ein Quiz für Diagnose,<br>Therapie und Rehabili-<br>tation ZTK 4, Kat. B<br><b>Dr. G. Fieseler</b>  |
| 15:45 – 16:30 |                              | Neuromuskuläre<br>Analyse und<br>Therapie im Sport<br>ZTK 4, Kat. B<br><b>Dr. K. Waßweiler</b>  | Wie ein kleines noch<br>weitgehend unbe-<br>kanntes Vitamin<br>Sportler effektiv vor<br>Verletzungen schützen<br>kann ZTK 12, Kat. F<br><b>Dr. K. Wolf</b>                                      | Sportmedizin<br>für die Praxis<br>ZTK 13, Kat. F<br><b>Dr. W. Grebe</b>   |
| 16:30 – 17:00 | Café-Pause                   |   |   |   |
| 17:00 – 17:45 | Anreise                      | Rolle der Ernährung<br>bei Sport-<br>verletzungen<br>ZTK 12, Kat. F<br><b>Dr. J. Scherr</b>   | Mikronährstoffe<br>und Sport<br>ZTK 12, Kat. F<br><b>Dr. J. Scherr</b>  | Stoffwechsel<br>im Sport<br>ZTK 12, Kat. F<br><b>Prof. Dr.<br/>K.-M. Braumann</b>   |
| 17:45 – 18:30 |                              | Enhancing perfor-<br>mance and injury<br>recovery with<br>Frequency Specific<br>Microcurrent<br>ZTK 13, Kat. E<br><b>Dr. C. McMakin</b>   | Omega 3<br>KHK<br>ZTK 12, Kat. F<br><b>Dr. Schmiedel</b>  | Alter und metaboli-<br>sche Aspekte<br>ZTK 12, Kat. F<br><b>Prof. Dr. Dr.<br/>W. Banzer</b>   |
| 18:30 – 19:30 | Teilnehmer-<br>registrierung | Enhancing perfor-<br>mance and injury<br>recovery with<br>Frequency Specific<br>Microcurrent<br>ZTK 13, Kat. E<br><b>Dr. C. McMakin</b>   | Konservative<br>Therapiemethoden<br>bei Schulter-<br>schmerzen<br><b>Dr. G. Sommer</b>  | Omega-3 Fett-<br>säuren – Spiegel<br>rauf im<br>Leistungssport<br><b>Dr. Schmiedel</b>  |
| 19:45 – 22:00 | Abendessen                   |   |   |   |

Praxis

Theorie

Workshop

# ZTK 4, 12, 13 vom 13.-20.10.2018

| Mittwoch<br>17. Okt.  | Donnerstag<br>18. Okt.  | Freitag<br>19. Okt.   | Sa.<br>20.10. |
|---|---|---|---------------|
| 7:30 – 8:15 Uhr<br>Frühspport: Fitness-<br>boxen, Einstieg in das<br>Grundlagenprogramm<br>für Jedermann<br><b>Marco Barth</b>  | 7:30 – 8:15 Uhr<br>Frühspport: Fitness-<br>boxen, Einstieg in das<br>Grundlagenprogramm<br>für Jedermann<br><b>Marco Barth</b>  | 7:30 – 8:15 Uhr<br>Frühspport: Fitness-<br>boxen, Einstieg in das<br>Grundlagenprogramm<br>für Jedermann<br><b>Marco Barth</b>  |               |
| Sportmedizinische<br>Aspekte des Sports:<br>Kraftsport, Radsport,<br>Wassersport,<br>Senioren-sport,<br>Sportspiele, Frei-<br>zeitsport, Tennis u.a.<br><b>Sportmedizin<br/>Frankfurt</b> | Sportmedizinische<br>Aspekte des Sports:<br>Kraftsport, Radsport,<br>Wassersport,<br>Senioren-sport,<br>Sportspiele, Frei-<br>zeitsport, Tennis u.a.<br><b>Sportmedizin<br/>Frankfurt</b> | Sportmedizinische<br>Aspekte des Sports:<br>Kraftsport, Radsport,<br>Wassersport,<br>Senioren-sport,<br>Sportspiele, Frei-<br>zeitsport, Tennis u.a.<br><b>Sportmedizin<br/>Frankfurt</b> |               |
| Mittagspause  |   |   |               |
| Knorpelverletzungen<br>bei Sportlern und<br>aktuelle Therapieformen<br>ZTK 4, Kat. B<br><b>Dr. O. Beck</b>  | Muskuloskelettale<br>Tumoren beim Sportler<br>– was nun?<br>ZTK 4, Kat. B<br><b>Dr. G. Berrsche</b>   | Supplementation und<br>Regeneration des<br>Bindegewebes im Sport<br>ZTK 12, Kat. F<br><b>Dr. Jan Wilke</b>  |               |
| Neuromuskuläre Analyse<br>und Therapie im Sport<br>ZTK 4, Kat. B<br><b>Dr. K. Waßweiler</b>   | Spannende Fälle<br>aus der Sportorthopädie<br>ZTK 4, Kat. B<br><b>Prof. Dr. H. Schmitt</b>  | Sportverletzungen im<br>Profisport (Darstellung des<br>VBG-Reportes für Fußball,<br>Handball, Eishockey und<br>Basketball) ZTK 4, Kat. B<br><b>Dr. G. Fieseler</b>                        |               |
| Café-Pause  |   |   |               |
| Überlastungsschäden<br>im Kindes- und<br>Jugendalter<br>ZTK 4, Kat. B<br><b>Prof. Dr. H. Schmitt</b>  | Die instabile<br>Kniescheibe beim Sportler<br>ZTK 4, Kat. B<br><b>Dr. G. Berrsche</b>   | Faszien<br>im Sport<br>ZTK 12, Kat. F<br><b>Dr. Jan Wilke</b>   |               |
| Therapie von Knorpel-<br>verletzungen am<br>Kniegelenk<br>ZTK 4, Kat. B<br><b>Prof. Dr. H. Schmitt</b>  | Update der US<br>Amerikanischen<br>Bewegungsempfehlungen<br>ZTK 13, Kat. E<br><b>Dr. E. Füzéki</b>  | Adipositas und<br>Bewegung<br>ZTK 12, Kat. F<br>– Kongressabschluss –<br><b>Prof. Dr. Dr. W. Banzer</b>   |               |
| Steigerung von<br>Umsätzen und<br>Gewinnen durch<br>Spezialsprechstunden<br><b>Dr. K. Waßweiler</b>   | Sportmedizinische<br>Aspekte der<br>Stoßwellentherapie<br><b>Dr. K. Waßweiler</b>   |   |               |
| Abendessen  |   |   |               |

Abreise

# Allgemeine Informationen

## Sportmedizin Mallorca

Wochenkurs Weiter- und Fortbildung, 13. – 20. Oktober 2018

Die Inhalte der Fortbildungsmaßnahmen sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral. Die Höhe der Gesamtaufwendungen zur Durchführung des Seminars beträgt ca. 30.000,- €.

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer, Frankfurt

## Referenten / Instruktoren

- Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer  
Leiter Abteilung Sportmedizin, Goethe-Universität Frankfurt a. M.  
Mitglied in der DOSB – Gesundheitskommission
- Physiotherapeut Marco Barth  
zertifizierter CMD - Spezialist, CMD = Craniomandibuläre  
Dysfunktion im Verbund Physiodent Essen
- Dr. med. Olaf Th. Beck  
Inhaber arthoprax Orthopädie, Unfallchirurgie in Köln  
Betriebsstätten auf Mallorca in Palma
- Dr. med. Gregor Berrsche  
Universitätsklinik Heidelberg Sektion Sportorthopädie  
Olympiastützpunkt Rhein Neckar
- Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann  
Leiter Abteilung Sport- und Bewegungsmedizin,  
Universität Hamburg, Präsident Deutsche Gesellschaft  
für Sportmedizin u. Prävention (DGSP)
- Dr. med. Georg Fieseler  
Oberarzt für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Leiter Sektion für Schulterchirurgie und Sportorthopädie  
und der zentralen Notaufnahme. Helios Klinikum Warburg
- Dr. phil. Eszter Füzéki  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin / Abteilung Sportmedizin  
Goethe-Universität Frankfurt a. M.
- Dr. med. Wolfgang Grebe  
Niedergelassener Internist, Sportmediziner,  
Vorsitzender der Arbeitskreise Abrechnung GOÄ /IGeL und  
Sportmedizin im BDI, Frankenberg (Eder)
- Dr. Carol McMakin, DC  
Klinische Direktorin der Klinik für Fibromyalgie und Myofasziale  
Schmerzen in Portland, USA; Autorin und spezialisiert in Frequenz-  
spezifischer Mikrostrom bei der Behandlung von Sportverletzungen

- Priv.-Doz. Dr. Johannes Scherr  
Leitender Oberarzt inner Medizin und Sportmedizin  
TU München - Klinikum rechts der Isar
- Dr. med. Volker Schmiedel  
ganzheitliches Ambulatorium Paramed in Baar (Schweiz). Fortbildungsleiter für Naturheilverfahren der medizinischen Woche in Baden-Baden. Herausgeber der Zeitschriften „Erfahrungsheilkunde“ und „Leitfaden Naturheilkunde“. Spezialist für Omega3 Fettsäuren.
- Prof. Dr. med. Holger Schmitt  
Hüft- und Kniechirurgie, Sporttraumatologie / Deutsches Gelenkzentrum in der ATOS Klinik Heidelberg / Past-Präsident GOTS
- Dr. med. Gerrit Sommer  
Sportmedizin - Allgemeinmedizin - Chirotherapie - Akupunktur - Naturheilkunde / Teamarzt Snowboardnationalmannschaft  
Praxis in Prien am Chiemsee
- Dr. med. K. Waßweiler  
Wissenschaftliche Leitung und Vorsitz  
Institut für Gesundheitswissenschaften TH Deggendorf
- Dr. phil. Jan Wilke  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter / Abteilung Sportmedizin  
Goethe-Universität Frankfurt a. M.
- Dr. med. Jürgen Wolf  
Fachmann für Zusammenhänge von Vitamin K und K2 und Osteoporose. 49744 Geeste, Emsland.

*Wir versichern, dass die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme produkt- und oder dienstleistungsneutral sind. Wir versichern, dass potenzielle Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern vor der Veranstaltung geklärt werden.*

## Teilnehmer-Anmeldung / Kurs & Reisebuchung

### **FOMED - Fortbildung Medizin**

in Zusammenarbeit mit dem TUI ReiseCenter Sinsheim

Karlheinz Mäck und Katharina Seyfert

Hauptstraße 69, 74889 Sinsheim

Tel: 072 61/94 67-21, Fax: 072 61/94 67 10, [info@fomed.de](mailto:info@fomed.de)

<https://fomed.de/event/sport-verschreiben-richtig-2018/>

Die Anmeldeunterlagen sind als PDF-Dokument über die Homepage, telefonisch oder per Mail erhältlich. Gerne schicken wir Ihnen diese auf Anfrage auch per Post oder Fax zu.

**F**  **MED**  
Fortbildung Medizin

FOMED - Fortbildung Medizin und  
TUI ReiseCenter Sinsheim sind Marken  
der RMV Reisen GmbH & Co. KG.

## Anerkennung Sportmedizin

Die sportmedizinische Weiterbildung zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin mit den ZTK 4 / 12 / 13 wird mit 48 Stunden testiert. 24 Stunden Sportmedizin (Theorie) und 24 Stunden Sportmedizinische Aspekte des Sports (Praxis). Die Akkreditierung als Fortbildung durch die LÄK Hessen mit 48 CME-Punkten sowie das Patronat der GOTS werden beantragt.

## Kursgebühr

Für die ZTK 4, 12, 13 inklusive Vorträge, Seminare, Workshops „Sportmedizin“ und die „Sportpraxis“ beträgt die Kursgebühr: € 590,- (€ 570,- für Mitgliedschaft der DGSP). Ggf. entstehen Zusatzkosten für Sport-Leihgeräte (z. B. Rad) oder Platzmiete (z. B. Tennis). Teilnehmer, die nur Sportpraxis oder Theorie (1/2 Tag) wählen, zahlen € 300,- Kursgebühr.

Für Reisebuchungen, die nicht über die FOMED - Fortbildung Medizin abgewickelt werden, erheben wir zusätzlich zur Seminargebühr eine Kongress-Kostenpauschale i.H.v. € 100,-.

## Programm

Das aktuelle Programm finden Sie unter:  
<https://fomed.de/event/sport-verschreiben-richtig-2018/>

## Unterkunft & Flug

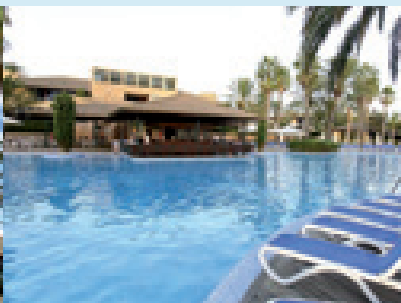
Mallorca 13.-20. Oktober 2018 / Alcudia-Puerto Pollensa  
Hotel PortBlue Club Pollentia Resort & Spa \*\*\*\*

Preise ab/bis Stuttgart (es sind alle Abflughäfen in Deutschland möglich, bitte geben Sie Ihren Wunschflughafen an)  
Bis 14. Juli 2018, danach mit Rückbestätigung.

|  |    |            |
|--|----|------------|
| Doppelzimmer Village Classic / All Inclusive | ab | € 895 p.P. |
| Einzelzimmerzuschlag / All inclusive         |    | € 150      |

Andere Zimmerkategorien sind vorhanden. Preise auf Anfrage.

Es gelten die allgemeinen Reise- und Stornobedingungen der TUI Deutschland GmbH.



## Finanzamt: Kursgebühren & Reisekosten – Werbungskosten & Betriebsausgaben

Für Ärzte ist die Weiterbildung eine berufliche Notwendigkeit und es besteht die gesetzliche Pflicht zur Fortbildung. Der Aufwand hierfür kann grundsätzlich –ganz oder zumindest teilweise- als Werbungskosten bzw. Betriebsausgaben von der Steuer abgesetzt werden. Dies ist dann der Fall, wenn die Anforderungen an die Kursmaßnahme gemäß den Urteilen vom Bundesfinanzhof (BFH) und verschiedener Finanzgerichte vom Teilnehmer individuell erfüllt sind. Dazu liegen zahlreiche einschlägige Urteile vor. Bitte fragen Sie Ihren Steuerberater.

Die Sportmedizinische Fortbildung ist grundsätzlich gemäß diesen Anforderungen konzipiert. Ob die Aufwendungen für den Kurs bei Ihnen als Werbungskosten / Betriebsausgaben anerkannt werden, ist eine Einzelfallentscheidung der Finanzverwaltung. Diese Hinweise ersetzen nicht die individuelle steuerliche Vorabklärung. Bei Fragen zur steuerlichen Beurteilung kontaktieren Sie bitte Ihren steuerlichen Berater. Allgemeine Informationen können wir den Teilnehmern auf Wunsch zur Verfügung stellen.

Die Einbindung von Teilnehmern als Referent in die Fort-/ Weiterbildungswoche ist ein zusätzliches Indiz für die weitaus überwiegende berufliche Veranlassung der Kursteilnahme.







## Anmeldung

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldungen nach dem 15. Juli 2018 bedürfen der Rückbestätigung durch das Tagungshotel, sind aber grundsätzlich jederzeit möglich.

Die Teilnehmergebühr ist mit der Anmeldung fällig. Die Registrierung erfolgt bei gleichzeitiger Bezahlung der Kursgebühr.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und muss aus organisatorischen Gründen strikt eingehalten werden. Frühzeitige Anmeldung empfiehlt sich!

Die Anmeldungen gelten in der Reihenfolge des Zahlungseinganges. Zugelassene Teilnehmer erhalten von FOMED - Fortbildung Medizin eine Bestätigung.

Es gelten die AGB (Reisebedingungen) der TUI Deutschland GmbH, sowie der örtlichen Anbieter. Mündliche Nebenabsprachen bedürfen zur Wirksamkeit der schriftlichen Vereinbarung.

Zum 01.07.16 wurde eine „Steuer für Nachhaltigen Tourismus“ beschlossen, die Projekte unterstützen soll, welche helfen die Umwelt zu schonen und die Qualität des Tourismus auf den Balearen zu verbessern. Diese wird für alle Aufenthalte ab dem 01.07.16 erhoben und ist von jedem Gast direkt im Beherbungsbetrieb zu entrichten und fallen somit als zusätzliche Kosten zu den Reise- und Seminargebühren an. Die Höhe der Steuer richtet sich nach der Art und Kategorie der jeweiligen Unterkunft sowie der Dauer des Aufenthalts. In der Hauptsaison (Anfang Mai bis Ende Oktober) liegt der Betrag zwischen 0,50 und 2 Euro p.P. und Tag zzgl. 10% MwSt.

## Stornierung

Bei Stornierung bis 30. Juli 2018 (Datum des Poststempels bzw. Fax/ Email) wird die bereits gezahlte Kursgebühr zurückerstattet, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 50,-.

Bei einer Stornierung ab 01. August 2018 erfolgt eine volle Berechnung der Teilnehmergebühr, wenn der Kursplatz nicht anderweitig besetzt werden kann. Sie können einen Ersatzteilnehmer benennen.



## Haftung, AGB, Versicherungen

Die Teilnahme an den sportpraktischen Übungen erfolgt auf eigenes Risiko des Teilnehmers – Sporttauglichkeit und Fitness werden vorausgesetzt.

Kommt es aufgrund mangelnder Sporttauglichkeit und/oder Fitness und/oder Erfüllung der Voraussetzungen für die Teilnahme an den sportpraktischen Übungen zu einer Schädigung eines Teilnehmers, so ist die Haftung der Veranstalter, Organisatoren und Dozenten, soweit gesetzlich zulässig, ausgeschlossen.

Im Übrigen haften Veranstalter, Organisatoren und Dozenten, soweit gesetzlich zulässig, nicht für Verlust, Unfälle, Schäden an Personen oder Sachen - gleich welcher Ursache -, so dass Schadensersatz ausgeschlossen ist.

Wir empfehlen den Abschluss folgender Versicherungen:  
Haftpflicht, Unfall, Reiserücktrittskosten.

## Änderungen

Programm, Themen und Referenten entsprechen dem Stand bei Drucklegung (20. Mai 2018). Wetterbedingte Änderungen sind möglich. Irrtum und später notwendig werdende Änderungen bleiben vorbehalten.

## Kursteilnahme

Für die Erlangung der ZTK 4, 12, 13 werden die Teilnehmer an verschiedenen Sportarten teilnehmen, die den jeweiligen Kursen zugeordnet sind - es ist nicht möglich, nur an einer Sportart teilzunehmen. Individuelle Absprachen (beispielsweise aus gesundheitlichen Gründen), erfolgen mit den Kursleitern vor Ort.

Die Kursteilnehmer erhalten ihre Teilnehmerunterlagen (Teilnahmebestätigung, Zertifikat) während des Kurses unentgeltlich am Ende der Kurswoche. **Bitte bringen Sie ihren Barcode-Aufkleber mit.**

## Urheberrecht

Tonband-, Foto- und Videoaufnahmen sind während der Veranstaltung untersagt. Bei Missachtung hält sich der Veranstalter ausdrücklich urheberrechtliche Schritte vor.

## Medienpartner

- Sportärztezeitung  
Medizin und Unterhaltung für Ärzte,  
Therapeuten und Trainer  
[www.thesportgroup.de](http://www.thesportgroup.de)





Sportmedizin Mallorca • 13.-20. Oktober 2018  
Sportmedizinische Weiter- und Fortbildung

## Sport verschreiben – aber richtig!

Leitung: Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer



**F+MED**  
Fortbildung Medizin

Hauptstraße 69, 74889 Sinsheim

Tel.: +49 (0) 72 61 / 9 46 721

Fax: +49 (0) 72 61 / 9 46 710

[info@fomed.de](mailto:info@fomed.de)

[www.fomed.de](http://www.fomed.de)