

## Wissenschaftliches Programm

**Samstag, 26. Januar 2019**

- 16.00 – 17.00 Anmeldung,  
Get-together mit Imbiss im Hotelfoyer
- 17.00 – 17.30 Begrüßung und Kursablauf  
  
*Dr. Jürgen Keemss,  
Dr. Sebastian Girg*
- 17.30 – 18.00 *Update Alpin- und Höhenmedizin*  
Vorbereitung auf die Höhe -  
Normobare Hypoxie  
  
*Dipl. med. Thomas Lautzschmann*
- 18.00 – 18.15 Diskussion
- 18.15 – 18.45 Neurokognitive Veränderungen  
peripherer Verletzungen  
  
*Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer*
- 18.45 – 19.00 Diskussion
- 19.00 – 19.30 Update Risikomanagement im  
Alpinsport  
  
*Christian Becker-Sonnenschein  
Dr. Jürgen Keemss*
- 19.30 – 19.45 Diskussion

## Wissenschaftliches Programm

Sonntag, 27. Januar 2019

- 8:30 – 9.00 Warmup / Aerobic  
*Keemss / Fischer*
- 9:00 – 10.00 Tennis / Badminton  
Volleyball / Fußball / Krafttraining  
Wasserball / Schwimmen / Laufen  
*Girg / Keemss / Rettstadt / Fischer*
- 11.00 – 13.00 Ski Alpin / Carving / Snowboard in  
**Treffpunkt:** Theorie und Praxis  
*Skilehrer - Team Becker-*  
**Bergstation** *Sonnenschein / Keemss*  
**Gigi-Joch**
- 13.00 – 13.45 Mittagspause
- 13.45 – 14.30 Kontraindikationen im alpinen Sport in  
der Höhe  
*Dr. Jürgen Keemss*
- 14.30 – 16.30 Ski Alpin / Carving / Snowboard in  
Theorie und Praxis  
*Skilehrer - Team Becker-*  
*Sonnenschein / Keemss*
- 16.30 – 17.30 **Industrierausstellung**
- 17.30 – 18.00 *Grundlagen der Fußtraumatologie*  
*Dr. Klaus Findt*
- 18.00 – 18.15 Diskussion
- 18.15 – 18.45 Manuelle Medizin meets MTT  
□ *manualmedizinisch denken-*  
*schmerzreduzierend trainieren*  
*Dr. Hein Schnell*
- 18.45 - 19.00 Diskussion
- 19.00 – 19.30 Knorpelbelastung im Sport  
*Prof. Dr. Mirco Herbort*
- 19.30 – 19.45 Diskussion

## Wissenschaftliches Programm

Montag, 28. Januar 2019

- 8:30 – 9:00 Warmup / Aerobic  
*Fischer / Keemss*
- 9:00 – 10.00 Tennis / Badminton  
Volleyball / Fußball / Krafttraining  
Wasserball / Schwimmen / Laufen  
*Girg / Keemss / Rettstadt / Fischer*
- 11.00 – 13.00 Ski Alpin/ Carving/ Snowboard  
in Theorie und Praxis  
*Skilehrer - Team Becker-  
Sonnenschein / Girg*
- 13.00 – 13.45 Mittagspause
- 13.45 – 14.30 Bilanzierte Trinkmenge und  
Elektrolytzufuhr im Ausdauersport  
*Dr. Sebastian Girg*
- 14.30 – 16.30 Ski Alpin/ Carving/ Snowboard  
in Theorie und Praxis  
*Skilehrer - Team Becker-  
Sonnenschein / Girg*
- 16.30 – 17.30 **Industrierausstellung**
- 17.30 – 18.00 Fuß- und Sprunggelenkfrakturen im  
Sport  
*Dr. Klaus Findt*
- 18.00 – 18.15 Diskussion
- 18.15 – 18.45 *Vorderer Kreuzbandersatz versus  
internal bracing beim Sportler*  
*Prof. Dr. Mirco Herbolt*
- 18.45 – 19.00 Diskussion
- 19.00 – 19.30 Masterathleten:  
Training, Ernährung, Doping  
*Prof. Dr. Winfried Banzer*
- 19.30 – 19.45 Diskussion

## Wissenschaftliches Programm

Dienstag, 30. Januar 2019

- 8:30 – 9:00 Warmup / Aerobic  
*Keemss /Fischer*
- 9:00 – 10.00 Tennis / Badminton  
Volleyball / Fußball / Krafttraining  
Wasserball / Schwimmen / Laufen  
*Girg / Keemss / Rettstadt / Fischer*
- 11.00 – 13.00 Ski Alpin/ Carving/ Snowboard  
in Theorie und Praxis  
*Skilehrer - Team Becker-  
Sonnenschein / Banzer*
- 13.00 – 13.45 Mittagspause
- 13.45 – 14.30 Verletzungen der unteren Extremität  
im Skisport  
*Prof. Dr. Dr. Banzer*
- 14.30 – 16.30 Ski Alpin/ Carving/ Snowboard  
in Theorie und Praxis  
*Skilehrer - Team Becker-  
Sonnenschein / Banzer*
- 16.30 – 17.30 **Industrierausstellung**
- 17.30 – 18.00 Was ist körperliche Aktivität und wie  
messen wir sie?  
*Dr. Eszter Füzéki*
- 18.00 – 18.15 Diskussion
- 18.15 – 18.45 Überlastungsschäden beim  
Hochleistungssportler  
*N.N*
- 18.45 – 19.00 Diskussion
- 19.00 – 19.30 *Perfusionsstörungen des Knochens*  
*Dr. Alexander Awakowicz*
- 19.30 – 19.45 Diskussion

## Wissenschaftliches Programm

Mittwoch, 31. Januar 2019

- 8:30 – 9:00 Warmup / Aerobic  
*Keemss/Fischer*
- 9:00 – 10.00 Tennis / Badminton  
Volleyball / Fußball / Krafttraining  
Wasserball / Schwimmen / Laufen  
*Girg / Keemss / Rettstadt / Fischer*
- 11.00 – 13.00 Ski Alpin/ Carving/ Snowboard  
in Theorie und Praxis  
*Skilehrer - Team Becker-  
Sonnenschein / Findt*
- 13.00 – 13.45 Mittagspause
- 13.45 – 14.30 Überlastungssyndrome beim Tennis  
*Dr. Jürgen Keemss*
- 14.30 – 16.30 Ski Alpin/ Carving/ Snowboard  
in Theorie und Praxis  
*Skilehrer - Team Becker-  
Sonnenschein / Findt*
- 16.30 – 17.30 **Industrierausstellung**
- 17.30 – 18.00 Leistungsbezogene Risikofaktoren in der  
sportmedizinischen Praxis erheben?  
*Dr. Eszter Füzéki*
- 18.00 – 18.15 Diskussion
- 18.15 – 18.45 Sportinduzierte Knorpelschäden und  
konservative Therapieoptionen  
*Dr. Nils Lynen*
- 18.45 – 19.00 Diskussion
- 19.00 – 19.30 Sportlerherz: Definition, Probleme,  
Vermeidung von Herzrhythmusstörungen  
*Prof. Dr. Roman Leischik*
- 19.30 – 19.45 Diskussion

## Wissenschaftliches Programm

Donnerstag, 31. Januar 2019

- 8:30 – 9:00 Warmup / Aerobic  
*Fischer / Keemss*
- 9:00 – 10.00 Tennis / Badminton  
Volleyball / Fußball / Krafttraining  
Wasserball / Schwimmen / Laufen  
*Girg / Keemss / Rettstadt / Fischer*
- 11.00 – 13.00 Ski Alpin/ Carving/ Snowboard  
in Theorie und Praxis  
*Skilehrer - Team Becker-  
Sonnenschein / Awakowicz*
- 13.00 – 13.45 Mittagspause
- 13.45 – 14.30 Achillessehne im Sport  
*Dr. Kim Keemss*
- 14.30 – 16.30 Ski Alpin/ Carving/ Snowboard  
in Theorie und Praxis  
*Skilehrer - Team Becker-  
Sonnenschein / Awakowicz*
- 16.30 – 17.30 **Industrierausstellung**
- 17.30 – 18.00 Road to Kona – Ironman Hawaii  
*Dr. Sebastian Girg*
- 18.00 – 18.15 Diskussion
- 18.15 – 18.45 Training: Schwellendiagnostik,  
Anpassung, Übertraining  
*Prof. Dr. Roman Leischik*
- 18.45 – 19.00 Diskussion
- 19.00 – 19.30 Operative Meniskustherapie - Update  
*Dr. Alexander Awakowicz*
- 19.30 – 19.45 Diskussion
- ab 20.00 Hüttenabend in der Almhütte  
Hühnersteign

## Wissenschaftliches Programm

Freitag, 1. Februar 2019

- 8:30 – 9:00 Warmup / Aerobic  
*Keemss/Fischer*
- 9:00 – 10.00 Tennis / Badminton  
Volleyball / Fußball / Krafttraining  
Wasserball / Schwimmen / Laufen  
*Girg / Keemss / Rettstadt / Fischer*
- 11.00 – 13.00 Ski Alpin / Carving / Snowboard  
in Theorie und Praxis  
*Skilehrer - Team Becker-  
Sonnenschein / Keemss*
- 13.00 – 13.45 Mittagspause
- 13.45 – 14.30 Leistungssteigerung mit  
Komplementärmedizin ?  
*Dr. Jürgen Keemss*
- 14.30 – 16.30 Ski Alpin / Carving / Snowboard  
in Theorie und Praxis  
*Skilehrer - Team Becker-  
Sonnenschein / Keemss*
- 16.30 – 17.30 Pause
- 17.30 – 18.00 Anforderungen an den betreuenden Arzt  
im Hochleistungssport  
*Prof. Dr. Johannes Scherr*
- 18.00 – 18.15 Diskussion
- 18.15 – 18.45 Substitution, Nahrungsergänzung,  
Grenzgang Doping  
*Prof. Dr. Johannes Scherr*
- 18.45 – 19.00 Diskussion
- 19.00 – 19.30 Quo vadis Sportmedizin +  
Abschlußbesprechung  
*Dr. Jürgen Keemss*
- 19.30 – 19.45 *Dr. Sebastian Girg*

## **Referenten & Organisation 2019**

### ***Dr. Alexander Awakowicz***

St. Marienhospital Buer, Mühlenstr. 5-9  
45894 Gelsenkirchen

### ***Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer***

Goethe Universität Frankfurt  
60487 Frankfurt

### ***Christian Becker-Sonnenschein***

DSV Skilehrer  
Auf der Heide 41, 45711 Datteln

### ***Dr. Klaus Findt***

Helios Klinik Oberhausen Orthopädie/Unfallchirurgie  
Josefstraße 3, 46045 Oberhausen

### ***Dr. Eszter Füzéki***

Institut für Sportwissenschaften  
60487 Frankfurt

### ***Dr. Sebastian Girg***

Gemeinschaftspraxis für Orthopädie / Unfallchirurgie  
Griedeler Str. 35, 35510 Butzbach

### ***Prof. Dr. Mirco Herbort***

Universitätsklinikum Münster, Klinik für Unfallchirurgie  
Waldeyerstr. 1, 48149 Münster

### ***Dr. Jürgen Keemss***

Gemeinschaftspraxis für Orthopädie / Unfallchirurgie  
Griedeler Str. 35, 35510 Butzbach



## **Referenten & Organisation 2019**

### **Dr. Kim Keemss**

Orthopäd. Universitätsklinik Frankfurt Friedrichshain  
Marienburgstr. 2, 60528 Frankfurt

### ***Dipl. med. Th. Lautzschmann***

Simsee-Klinik, Orthopädische Abteilung,  
Ströbinger Str. 18 a, 83093 Bad Endorf

### ***Prof. Dr. Roman Leischik***

Uni Witten Herdecke, Kardiologie,  
Lehrstuhl für Prävention und Sportmedizin

### **Dr. Nils Lynen**

Praxiszentrum Friedrich  
Wilhelmplatz 5-6 , 56062 Aachen

### ***Lars Rettstadt***

Akademische Lehrpraxis Ruhruniversität Bochum  
Droote 30, 44328 Dortmund

### ***Prof. Dr. Johannes Scherr***

TU München, Sportmedizin  
Georg-Brauchgering 56, 80992 München

### ***Dr. Hein Schnell***

Praxis Dr. P. Neumeier  
Werinherstr. 3, 81541 München