

## Curriculum ganzheitliche und nachhaltige Umweltmedizin und Reisemedizin (mit Zertifizierung)

**Wissenschaftlicher Leiter: Dr. med. Udo Böhm, Unterwössen. Präsident FOM e.V.**

Anreise: Do 21.2.2019  
Seminarbeginn: Fr.22.2.2019  
Abschlussprüfung: Do 28.2.2019  
Rückflug: Fr. 1.3.2019

Wissenschaftlich medizinische Exkursionen: Mo 25.2.2019 und Mittwoch 27.2.2019  
Wir legen Ihnen hiermit das endgültige Programm vor (kurzfristige kleine Änderungen vorbehalten)

<b>Freitag</b>	<b>22.2.2019 Böhm + Didier</b>	
15:15-15:45	<b>Begrüßung</b>	<b>Bö/Di</b>
15:45-16:30	Ganzheitliche Umweltmedizin: Einführung und Überblick	Böhm
16:30-17:15		
17:15-18:00	Überblick über reisemedizinische Themen in der ganzheitlichen Medizin	Didier

<b>Samstag</b>	<b>23.2.2019 V = Didier; N = Ohneis</b>	
09:00-09:45	Prävention und Therapie von Durchfallerkrankungen auf Reisen	Didier
09:45-10:30		
<b>10:30-11:00</b>	<b>Pause</b>	
11:00-11:45	Meditative Übungen und QiGong zur Stressverarbeitung und Überwindung von JetLag-Symptomen	Köstler
11:45-12:30	Hochdosis Vitamin D Therapie bei Autoimmunerkrankungen	Didier
<b>12:30-15:00</b>	<b>Mittagspause</b>	
15:00-15:45	Sonne und Haut	Didier
15:45-16:30	Vitamin D - der Nährstoff von der Sonne:	Schmiedel
16:30-17:15	Nützlich oder gefährlich?"	
17:15-18:00	Interaktives Arbeiten und Kasuistiken	

<b>Sonntag</b>	<b>24.2.2019 V = Böhm ; N = Didier</b>	
09:00-09:45	Treibhausgase und Klimawandel (Ursachen und Folgen)	Böhm
09:45-11:45	Tomorrow: Lösungsansätze zur Verhinderung des Zusammenbruchs der Zivilisation	Böhm
11:45-12:30	Interaktives Arbeiten (Wie setzen wir die Ansätze um ?)	Böhm
<b>12:30-15:00</b>	<b>Mittagspause</b>	
15:00-15:45	Parasitäre Erkrankungen auf und nach einer Reise	Didier
15:45-16:30	Gifttiere auf Fernreisen - Prävention und Therapie	Ohneis
16:30-17:15	Heilkraft der Gewürzwelt Afrikas (Zimt, Ingwer, Kardomon, Curcuma, Pfeffer, Nelken, Muskat, Weihrauch)	Köstler
17:15-18:00		

<b>Montag</b>	<b>25.2.2019 V = Böhm; N = Köstler</b>	
09:00-09:45	Ökologischer Fußabdruck und Tourismus (incl. Möglichkeiten der Kompensation)	Böhm
09:45-10:30	Umwelt und Entgiftung von Schadstoffen	Böhm
<b>10:30-11:00</b>	<b>Pause</b>	
11:00-11:45	Melatonin bei Jetlag und Schlafstörungen	Schmiedel
11:45-12:30	Umwelt und Ernährung (incl. Lebensmittelentsorgung)	Böhm
13:30-18:00	Phytotherapeutische Exkursion (Gewürzwelt Afrikas in der Praxis) und anschließend Klinikbesuch in Makunduchi mit Frau Dr. Bader	Köstler

<b>Dienstag</b>	<b>26.2.2019 V = Didier; N = Böhm</b>	
09:00-09:45	Linderung von Schlafstörungen und Jetlag	Köstler
09:45-10:30	mit Pflanzenstoffen und Mikronährstoffen	
<b>10:30-11:00</b>	<b>Pause</b>	
11:00-11:45	Zahnmedizin mit unserer Umwelt und unserer Innenwelt.	Didier
11:45-12:30	Zahnmedizin auf Reisen und in der Heimat	Didier
<b>12:30-15:00</b>	<b>Mittagspause</b>	
15:00-15:45	Fieberhafte Erkrankungen auf Reisen - Prävention und Therapie	Ohneis
15:45-16:30	Ernährungsmedizinische Betreuung einer Himalaya-Expedition	Böhm
16:30-17:15	(Reisemedizin)	
17:15-18:00	<i>Interaktives Arbeiten und Kasuistiken</i>	<i>Didier</i>

<b>Mittwoch</b>	<b>27.2.2019 V = Didier; N = Ohneis</b>	
09:00-09 :45	<b>Omega-3-Fettsäuren:</b>	<b>Schmiedel</b>
09:45-10 :30	<b>Ist maritimes Omega-3 heute noch genießbar</b>	
<b>10:30-11:00</b>	<b>Pause</b>	
11:00-11:45	Situation der medizinischen Grund-Versorgung in Ostafrika	Köstler
11:45-12:30	Umwelt und Auswirkungen auf den Stoffwechsel	Böhm
13:30-18:00	<i>Umweltmedizinische Exkursion ins Umweltprojekt Mnarani Marine Turtles Conservation Pond</i>	<i>Ohneis u.a.</i>

<b>Donnerstag</b>	<b>28.2.2019 Didier + Böhm</b>	
09:00-09:45	Erschöpfung Erholung und Eisen	Didier
09:45-10:30	Lassen sich Störfelder durch eine Reise beheben?	Didier
<b>10:30-11:00</b>	<b>Pause</b>	
11:00-11:45	Luftschadstoffe und Plastik – die Unterschätzen !	Böhm
11:45-12:30	Umweltbelastungen und Darm	Böhm
12:30-13:00	<i>Abschlussdiskussion, Vergabe der Teilnahmebescheinigungen und Verabschiedung</i>	<i>Bö/Di</i>
13:00	<i>Abschlussprüfung (ad ib.)</i>	<i>Bö/Di</i>

#### Nach Anmeldung vor Ort: zusätzlich Sonntag-Donnerstag

08:15-09:00	<i>Meditative Übungen und QiGong zur Stressverarbeitung und Überwindung von Jet-Lag-Symptomen, zur Stressverarbeitung und zur Vermeidung der „Leisure Sickness“ in der Praxis</i>	<i>Köstler</i>
-------------	---	----------------

#### Zur Abschlussprüfung

Es sind 30 MC-Fragen zur Wissenskontrolle vorgesehen, von denen 75 % richtig beantwortet werden müssen

#### Anmerkungen:

Wir versichern, dass die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme produkt- und oder dienstleistungsneutral sind. Wir versichern, dass potenzielle Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern vor der Veranstaltung geklärt werden bzw. dass die Referenten folgenden Text in ihre Vorträge übernehmen:  
 „Der Inhalt des folgenden Vortrages/Seminars ist Ergebnis meines Bemühens um größtmögliche Objektivität und Unabhängigkeit. Ich versichere, dass in Bezug auf den Inhalt des Vortrags keine Interessenskonflikte bestehen, die sich aus einem Beschäftigungsverhältnis, einer Beratertätigkeit oder Zuwendungen für Forschungsvorhaben, Vorträge oder andere Tätigkeiten ergeben.“

Die Gesamtaufwendungen zur Veranstaltung betragen € 18000,-. Diese Kosten werden durch die Einnahmen aus der Seminargebühr der Teilnehmer gedeckt.

Seminarorganisation (wiss. Teil) : FOM Forum Orthomolekulare Medizin, Elvirastr. 29 , 80636 München, Tel. 089/12000005 <https://f-o-m.de/> zuständig.