



12. Sportmedizinische Fortbildung in den Bergen



SCHEFFAU

– Wilder Kaiser – Österreich –

11. bis 15. März 2020

Die **SkiWelt Wilder Kaiser – Brixental** ist das größte zusammenhängende Skigebiet Österreichs. Mit 90 modernen Bahnen, über 284 täglich perfekt präparierten Pistenkilometern sowie 21 Talabfahrten ist für Genusskifahrer, genauso wie für Köhner, alles dabei. Auch Langlauftans kommen auf ihre Kosten. Zudem laden 77 Hütten mit Sonnenterrassen und Bedienung zum Einkehrschwung ein. Nur 1 Stunde von München entfernt, ist die SkiWelt schnell und bequem mit Auto, Bus oder Zug erreichbar.



Das **Hotel Kaiser** befindet sich in **Scheffau** am Fuße der unverwechselbaren Gebirgsregion Wilder Kaiser, eingebettet inmitten der landschaftlichen Schönheit der Tiroler Alpen. Neben dem Hotel führt eine Piste zur Talstation.



Das Seminar findet direkt im Hotel (www.hotelkaiser.at) statt. In dieser gepflegten Ambiente wird ein interessantes Vortragsprogramm in Kombination mit praktischen Anwendungen, Podiumsdiskussionen und zahlreichen Möglichkeiten des Erfahrungsaustausches angeboten.



Das Seminar richtet sich an alle naturheilkundlich und sportmedizinisch Interessierten.

Seminar-Gebühr: 290,- €

Preise Hotel Kaiser ****

Einzelzimmer (30 m²): 170,- € pro Person/Tag mit ¾-Pension und Tischgetränken

Doppelzimmer (30 m²): 150,- € pro Person/Tag mit ¾-Pension und Tischgetränken

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Informationen bzw. exklusive Anmeldungen durch

FOMED, Ihre Ansprechpartner: Karlheinz Mäck oder Margrit Paepke

Hauptstraße 69, 74889 Sinsheim, Tel. 07261 – 946 721, Fax 07261 – 946 710

E-Mail: anmeldung@fomed.de, Stichwort: Fortbildung in den Bergen

Es gelten die allgemeinen Reise- und Stornobedingungen der RMV Reisen GmbH & Co.KG.

Sportmedizinische Leitung: Dr. med. Manfred Gärtner, Käfersberger Weg 1, 77654 Offenburg

Fortbildungspunkte werden beantragt.

Mittwoch, 11. März 2020

Individuelle Anreise und Begrüßungsempfang am Abend

Donnerstag, 12. März 2020

- 9.00 – 14.00 Uhr *Sportärztliche Leitung (Praxisteil) Dr. Karl Friton*
Sportmedizinische Aspekte
im Bereich des Alpinen Skilaufs
- 14.00– 15.00 Uhr Mittagspause
- 16.00 – 17.00 Uhr *Volker Müller, Bayrischzell*
Osteoporose & Sport
- 17.00 – 18.00 Uhr *Dr. Marion Krassnitzer-Geyer, Würzburg*
Sport und Immunsystem
- 18.00 – 18.20 Uhr Kaffeepause
- 18.20 – 19.20 Uhr *Dr. Viviane Hauger-Schmit, Denzlingen*
Rückenschmerzen in Verbindung mit
Erkrankungen der inneren Organe
- 19.20 Uhr Diskussionsforum



Freitag, 13. März 2020

- 9.00 – 14.00 Uhr *Sportärztliche Leitung (Praxisteil) Dr. Karl Friton*
Verletzungsprophylaxe im Alpinen Skisport:
Verletzungen der unteren Extremität
- 14.00 – 15.00 Uhr Mittagspause
- 16.00 – 17.00 Uhr *Dr. Wolfgang Karner, Freiburg*
Sport in der Demenz-Prävention
- 17.00 – 18.00 Uhr *Florian Müller, Bayrischzell*
Notfallmanagement (auf der Piste)
- 18.00 – 18.20 Uhr Kaffeepause
- 18.20 – 19.20 Uhr *Dr. Manfred Gärtner, Offenburg*
Faszination Wasser/Schnee/Eis
- 19.20 Uhr Diskussionsforum



Samstag, 14. März 2020

- 9.00 – 14.00 Uhr Sportärztliche Leitung (Praxisteil) Dr. Karl Friton
Leistungsdiagnostik im Sport –
Was nützt sie dem Hobbysportler?
- 14.00 – 15.00 Uhr Mittagspause
- 16.00 – 17.00 Uhr *Dr. Claudia Dmoch, Oldenburg*
CranioMandibuläre Dysfunktion und Sport
Sport & Ernährung – Ausgewählte Aspekte
- 17.00 – 18.00 Uhr *Dr. Heinz-Jürgen Träger, Bad Mergentheim*
Der Einfluss von Sport auf unsere Darmflora
- 18.00 – 18.20 Uhr Kaffeepause
- 18.20 – 19.20 Uhr Podiumsdiskussion mit Gastbeiträgen
Thema: Natürliche Leistungssteigerung,
Beispiele aus der Praxis für die Praxis

Sonntag, 15. März 2020

Individuelle Abreise

Sponsor der Veranstaltung: Köhler Pharma, Alsbach. Der Sponsor übernimmt die Reise- und Aufenthaltskosten der Referenten sowie ein Vortragshonorar in Höhe von 500 €.

Wir versichern, dass die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme produkt- und/oder dienstleistungsneutral sind. Wir versichern, dass potenzielle Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern vor der Veranstaltung geklärt werden.

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich zur sportmedizinischen Fortbildung in den Bergen an:

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ _____ Doppelzimmer / _____ Einzelzimmer

Anmelde-Coupon bitte per Fax an: 07261-946710 oder E-mail an: anmeldung@fomed.de
oder per Post an: FOMED, Hauptstr. 69, 74889 Sinsheim. Telefonische Anmeldung: 07261-946721.