

**Programm zur
Seminarreise zum Thema Ayurveda und Sportmedizin
Indien / Kerala
09.09.2020 – 20.09.2020**

Mittwoch, 09. September 2020

Linienflüge ab diversen deutschen Flughäfen nach Trivandrum / Südindien

Donnerstag, 10. September

Ankunft in Trivandrum früh morgens. Danach Transfer zum Resort **Soma Manaltheeram Ayurvedic Village** im Ort Chowara (Transferzeit ca. 45 Min.) Begrüßung durch das Hotel und Check-in der Teilnehmer und Bezug der Zimmer. Im direkten Anschluss individueller Gesundheitscheck aller Teilnehmer durch die anwesenden Ayurveda-Ärzte der dazugehörigen Klinik.

- 10:00-12:00: beginn Praxisteil. Vorstellung des Ärzteteams durch Chefarzt Dr. Madhuri V, DAM. Direkt im Anschluss Vortrag zum Thema Ayurvedamedizin- die indische Methode der Naturheilkunde –. Dr. Madhuri
- 12:00-15:00: Mittagessen und Pause
- 15:00-19:00: praktische Einweisung der teilnehmenden Ärzte in die unterschiedlichen Ayurvedatechniken. Individuelle Betreuung durch die jeweils zugewiesenen Ärzte und Vorbereitung auf die folgenden Praxisteile der Seminarwoche.
- 19:00: gemeinsames Abendessen

Freitag, 11. September

- 07:30-08:30: Yoga & Meditation
- 08:30-09:30: Frühstück
- 09:30-12:00: **Ayurveda praxis** Panchakarma (Körperverjüngung- und Entgiftungstherapie I. Teil)
- 12:00-13:00: Mittagessen und Pause
- 13:00-18:00: Begrüßung der Teilnehmer in der Lobby. Direkt im Anschluss ein Halbtagesausflug zu den Back Waters. Dort Besuch



Fortbildung Medizin

von unterschiedlichen Ayurvedacentren. Vorträge und Workshops zum Thema Massagetechniken durch die jeweiligen Ärzte vor Ort.

- 19:00: gemeinsames Abendessen

Samstag, 12. September

- 07:30-08:30: Yoga & Meditation
- 08:30-09:30: Frühstück
- 09:30-12:00: **Ayurveda praxis** Panchakarma (Körperverjüngung- und Entgiftungstherapie II. Teil)
- 12:00-14:00: Mittagessen und Pause
- 14:00-17:00: Ayurveda Vorträge zu den Themen: die fünf großen Elemente, Konzeption und Bedeutung
- 17:00-17:30: Was gab es heute zu lernen und welche Aspekte sind nützlich in der täglichen Anwendung in der eigenen Praxis?
Dr. med. Ulrich Werner
- 19:00: gemeinsames Abendessen

Sonntag, 13. September

- 07:30-08:30: Yoga & Meditation
- 08:30-09:30: Frühstück
- 10:30-12:00: **Ayurveda praxis** Panchakarma (Verjüngungs- und Entgiftungstherapie III. Teil)
- 12:00-15:00: Mittagessen und Pause
- 15:00-18:00: Vortrag zum Thema: Wirkungsweise und Heilkraft von Kräutern in der Ayurveda Anwendung und eine geführte Tour durch den Kräutergarten.
- 18:00-18:30 Was gab es heute zu lernen und welche Aspekte sind nützlich in der täglichen Anwendung am Patienten in der Klinik?
Dr. med. Ananada Samir Chopra, Ayurveda-Klinik Kassel
- 19:00: Abendessen mit Showcooking Ayurveda Mahlzeiten

Montag, 14. September

- 07:30-08:30: Yoga & Meditation
- 08:30-09:30: Frühstück
- 09:30-12:00: **Ayurveda praxis** Panchakarma (Verjüngungs- und Entgiftungstherapie IV. Teil)
- 12:00-14:00: Mittagessen und Pause



Fortbildung Medizin

- 14:00-17:00: Halbtagesausflug in die Landeshauptstadt Thiruvananthapuram und Besichtigung der Universität
- 17:30-18:30: Ayurveda Vortrag zum Thema: Heilkraft der Ayurvedabehandlung, manuelle Therapie und Ayurveda-Medizin mit Medikamenten der hauseigenen Ayurvedaapotheke
- 19:00 gemeinsames Abendessen

Dienstag, 15. September

- 07:30-08:30: Yoga & Meditation
- 08:30-09:30: Frühstück
- 09:30-12:00: **Ayurveda praxis** Panchakarma (Verjüngungs- und Entgiftungstherapie V. Teil)
- 12:00-14:00: Mittagessen und Pause
- 14:00-17:00: Workshop und praktische Anwendung mit Ayurveda-Ärzten Vorteile der Anwendungen von Vaidya, Rogi, Oushada, Upasthada
- 17:00-17:30: Was gab es heute zu lernen und welche Aspekte sind nützlich in der Hausarztpraxis? Dr. med. Ulrich Werner, Schonrdorf
- 19:00: gemeinsames Abendessen

Mittwoch, 16. September

- 07:30-08:30: Yoga & Meditation
- 08:30-09:45: Frühstück
- 10:00-12:00: Vorträge zu den Themen: Bedeutung von Nasyam, Vamanam, Virechanam, Vasthi und Rakthamoskam in der Ayurveda Medizin
- 12:00-14:00: Mittagessen und Pause
- 14:00-14:45: Geschichte, Sinn und Zweck des Ayurveda
Dr.med.Ananda Samir Chopra, Ayurveda Klinik Kassel
- 15:00-15:45: praktische Anwendung von Ayurveda in der Habichtswald Ayurveda Klinik, Kassel, Dr. Chopra
- 16:00-16:45: Kneipp und Ayurveda. Die Heilkraft des Wassers in Verbindung mit der indischen Heilkunst Ayurveda
Dr. med. Ulrich Werner, Schorndorf
- 17:00-17:30: Was gab es heute zu lernen und welche Aspekte sind nützlich in der täglichen Praxis, Fallbeispiele? Dr. med. A.S. Chopra
- 19:00: gemeinsames Abendessen

Donnerstag, 17. September

- 07:30-08:30: Yoga & Meditation
- 08:30-09:30: Frühstück
- 09:30-12:00: Ayurveda Panchakarma
(Verjüngung- und Körperentgiftungstherapie VI. Teil)
- 12:00-14:00: Mittagessen und Pause
- 15:00-17:00: Vorträge zu den Themen Pathya Aharas in Ayurveda,
Apathyaharas in der Ayurvedamedizin.
- 17:00-18:30 Metaphysik und Ayurveda
Dr. med. Ulrich Werner, Schorndorf
- 19:00 gemeinsames Abendessen

Freitag, 18. September

- 07:30-08:30: Yoga & Meditation
- 08:30-10:30: Frühstück
- 10:30-12:00: Besuch der Kräutergärten, der Manufaktur zur
Herstellung von Ayurveda- Medizin und der Resort-Apotheke.
- 12:00-14:00 Mittagessen und Pause
- 14:00-17:00: Vorträge zum Thema: Acht Gebiete in Ayurveda,
Bedeutung von aphrodisischen Behandlungen.
- 17:00-18:30: Kultureller Hintergrund und Prinzipien von Ayurveda
Dr. med. A.S. Chopra, Habichtswaldklinik Kassel
- 19:00 gemeinsames Abendessen

Samstag, 19. September

- 07:30-08:30: Yoga & Meditation
- 08:30-09:30: Frühstück
- 09:30-12:00: Ayurveda Panchakarma
(Verjüngung und Körperentgiftung VII. Teil)
- 12:00-14:00: Mittagessen und Pause
- 14:00-17:00: Diskussion und Frage- und Antwortrunde mit
den behandelnden Ärzten und der wissenschaftlichen Leitung
Fazit der Seminarwoche und Ausblick auf 2021 ENDE

Sonntag, 20. September

Nach dem Frühstück individuelle Abreisen zu den Heimflügen nach Deutschland.
Ankunft am gleichen Tag gegen Abend.



Fortbildung Medizin

10 Tages-Kurs Fortbildung Ayurvedamedizin 09.-20.09.2020

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Ulrich Werner M.A.

Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Naturheilverfahren, Biologische Medizin, Komplementärmedizin, Homöopathie, Notfallmedizin, Ayurvedamedizin, Betriebsmedizin, Tropenmedizin und Gelbfieberimpfstelle
Gemeinschaftspraxis in Schorndorf/Oberpfalz

Referenten / Instruktoeren

Dr. med. Ananda Samir Chopra, FA für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Leitender Arzt in der Ayurveda-Klinik Kassel. Associate Member, Cluster of Excellence „Asia and Europe in a Global Context“, University Heidelberg.

Details of our Panel of Doctors in Manaltheeram Ayurvedic Resort:

1. Dr. Madhuri V, DAM

Consultant Chief Medical Officer

Retired Jt. Director from Department of I. S. M., Govt. of Kerala. Having over 51 years of experience in clinical and administration in Ayurveda.

2. Dr. Binu B Nair, BAMS

Medical Superintendent

Having over 15 years of experience in clinical and administration in Somatheeram Ayurveda Hospital.

3. Dr. Vaheeda Begam - BAM

(Rtd. Chief Medical Office – ISM Department)

Sr. Medical Officer

Having over 36 years of clinical and administrative experience in Ayurveda Hospitals - Govt. of Kerala

4. Dr. Seena, BAMS

Having 25 years of experience.

5. Dr. Ashitha Arun, BAMS, Msc Nutrition & dietetics

Medical Officer & Dietician Specialist

Having 8 years of experience in dietetics and clinical in Ayurveda Hospitals.



Fortbildung Medizin

6. Dr. Hemalatha S - BAMS

Sr. Medical Officer

Having over 25 years of clinical and administrative experience in National Ayurveda Hospitals.

7. Dr. Jayan M G – BAMS, Diploma in Naturopathy

Sr. Medical Officer

Having over 27 years of clinical and administrative experience in National and International Ayurveda Hospitals.

8. Dr. Sreejith Kammath - BAMS

Medical officer with 14 years experience

9. Dr. Hima B. Shaji - BAMS

Medical officer with 7 years experience

10. Dr. O. V Abhilash - BAMS

Jr. Medical officer with 7 years experience

11. Dr. Justy Thomas, BAMS

Jr. Medical officer with 3 years experience

12. Dr. Neethu Kumar, BAMS

Jr. Medical officer with 6 years experience

13. Dr. Jithin K S, BAMS

Resident Medical officer with 2 years experience

14. Dr. Hareesh , BAMS

Medical officer with 7 years experience

Please note that in addition to this we are also organizing guest lectures for your classes in the afternoon from the Government Ayurveda College and University Thiruvananthapuram, Kerala.

Die individuelle Betreuung und die praktische Anwendungen morgens, werden von den gelisteten Ärzten vom Manaltheeram Ayurvedic Beach Resort in Chowara / Kerala durchgeführt.

Das Ausflugsprogramm Back Waters und Besuch der Kräutergärten und Resort Apotheke, wird von Fachärzten des Ayurveda Village Manaltheeram durchgeführt.

Die Vorträge nachmittags werden von Ayurveda-Lehrern des Ayurveda College Thiruvananthapuram, Kerala durchgeführt.

Die Vorträge sind in englischer Sprache, werden aber simultan übersetzt.

Alle Referenten bekennen:

Wir versichern, dass die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme produkt- und oder dienstleistungsneutral sind.

Wir versichern, dass potenzielle Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern vor der Veranstaltung geklärt werden.

Ayurvedamedizin in Indien / Bundesstaat Kerala / Kovalam / Soma
Manaltheeram Ayurvedic Beach Resort. 09. – 20. September 2020

Das Resort wurde mehrfach für seine Kenntnisse und praktischen Ausführungen in der Ayurvedamedizin ausgezeichnet. Certificate of Excellence in Ayurveda.

FOMED-Fortbildung Medizin, Hauptstr. 69, 74889 Sinsheim
Tel 07261/94670 Fax 07261/946710 email: anmeldung@fomed.de
www.fomed.de