

Sportmedizin Mallorca 2022

19.-26.03.2022

Cala Serena (Robinson-Club)

DGSP-Intensivkurs *Sport, Bewegung, Training, Ernährung, Rennrad-/Triathlon*



Inhalt der Seminare (ZTK 1,4,5,8 jeweils 8h)

- Sport bei Kindern und Jugendlichen
- Sport und Hormone
- Sport und Ernährung
- Sport und gestörtes Essverhalten
- Sport und vegetarische-, vegane Ernährung
- Das Mikrobiom
- Sport und Herz-/Kreislauf-/Lunge
- Sport bei Herz- und Gefäßkrankheiten
- Praxis der sportärztlichen Teambetreuung
- VBG tool und Verletzungsprophylaxe
- Rehabilitationssport stationär/ambulant(online)
- Sportmedizinische Untersuchungsablauf
- Spezielle Labormedizin bei Sportlern
- Sportpsychologie
- Sport, Bewegungsapparat, Dysbalancen
- Koordination, Stretching, Entspannung

Wissenschaftl. Programm:

<https://www.herzsport-institut.de/aktuelles>



Wissenschaftl. Leitung

Prof. Dr. Johannes Dahm

Kardiologe/Angiologe-Sportkardiologe
Teamarzt BG Göttingen Bundesliga
HerzSport-Institut, Göttingen

Dr. Andreas Kästner

Kardiologe/Sportmedizin-Sportkardiologe
DSV-Verbandsarzt, Freiburg



INFORMATION & VORANMELDUNG

F+MED

Fortbildung Medizin

DER Deutsches Reisebüro
GmbH&Co.OHG

FOMED-Fortbildung Medizin
Hauptstr. 69, 74889 Sinsheim
Telefon 07261/946721
E-Mail: anmeldung@fomed.de