

Programm Sportmedizin Mallorca, 4 ZTK								
Uhrzeit	Samstag, 19.11.22	Sonntag, 20.11.22	Montag, 21.11.22	Dienstag, 22.11.22	Mittwoch, 23.11.22	Donnerstag, 24.11.22	Freitag, 25.11.22	Samstag, 26.11.22
07:00 - 07:45	Anreise	Frühgymnastik	Fryhgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	
07:45 - 08:30		Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung von Herzsport/Reha/Herzkrankungen/ Gymnasti am Beispiel: <b>Gymnastik</b> Modul 8	Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung von Herzsport/Reha/Herzkrankungen/ Gymnasti am Beispiel: <b>Deep Work</b> Modul 8	Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung von Herzsport/Reha/Herzkrankungen/ Gymnasti am Beispiel: <b>Callanetics</b> Modul 8	Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung von Herzsport/Reha/Herzkrankungen/ Gymnasti am Beispiel: <b>Bauch/Beine/Po</b> Modul 8	Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung von Herzsport/Reha/Herzkrankungen/ Gymnasti am Beispiel: <b>Herzsport</b> Modul 8	Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung von Herzsport/Reha/Herzkrankungen/ Gymnasti am Beispiel: <b>Herz-Reha</b> Modul 8	Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung von Herzsport/Reha/Herzkrankungen/ Gymnasti am Beispiel: <b>Bauch/Beine/Po</b> Modul 8
<b>Frühstückspause</b>								
09:30 - 10:15	Anreise	Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung der Adaptation des Herz-Kreislaufsystems, Blut und blutbildende Organe am Beispiel <b>Radfahren</b> Modul 7	Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung der Adaptation des Herz-Kreislaufsystems, Blut und blutbildende Organe am Beispiel <b>Radfahren</b> Modul 7	Aspekte der Sportpraxis Rehasport bei ausgewählten Entitäten; Wandern, Walking, Freizeitsport am Beispiel: <b>Tanz</b> Modul 11	Aspekte der Sportpraxis Rehasport bei ausgewählten Entitäten; Wandern, Walking, Freizeitsport am Beispiel: <b>Tanz</b> Modul 11	Aspekte der Sportpraxis Kampfsport, Leichathletik, Radsport am Beispiel: <b>Kraftsport</b> Modul 15	Aspekte der Sportpraxis Kampfsport, Leichathletik, Radsport am Beispiel: <b>Kraftsport</b> Modul 15	Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung von Herzsport/Reha/Herzkrankungen/ Gymnasti am Beispiel: <b>Deep Work</b> Modul 8
10:15 - 11:00		Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung der Adaptation des Herz-Kreislaufsystems, Blut und blutbildende Organe am Beispiel <b>Schwimmen</b> Modul 7	Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung der Adaptation des Herz-Kreislaufsystems, Blut und blutbildende Organe am Beispiel <b>Schwimmen</b> Modul 7	Aspekte der Sportpraxis Rehasport bei ausgewählten Entitäten; Wandern, Walking, Freizeitsport am Beispiel: <b>Nordic Walking</b> Modul 11	Aspekte der Sportpraxis Rehasport bei ausgewählten Entitäten; Wandern, Walking, Freizeitsport am Beispiel: <b>Nordic Walking</b> Modul 11	Aspekte der Sportpraxis Kampfsport, Leichathletik, Radsport am Beispiel: <b>Kettlebell</b> Modul 15	Aspekte der Sportpraxis Kampfsport, Leichathletik, Radsport am Beispiel: <b>Kettlebell</b> Modul 15	ZTK 11: <b>Modul 8</b> : Kardiovaskulärer Schwerpunkt; Herzsport. Leistungsdiagnostik im Leistungssport (Dahm)
11:00 - 11:45		Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung von Herzsport/Reha/Herzkrankungen/ Gymnastik am Beispiel: <b>Tennis/Golf</b> Modul 7	Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung von Herzsport/Reha/Herzkrankungen/ Gymnastik am Beispiel: <b>Tennis/Golf</b> Modul 7	Aspekte der Sportpraxis Rehasport bei ausgewählten Entitäten; Wandern, Walking, Freizeitsport am Beispiel: <b>Rehasport</b> Modul 11	Aspekte der Sportpraxis Rehasport bei ausgewählten Entitäten; Wandern, Walking, Freizeitsport am Beispiel: <b>Rehasport</b> Modul 11	Aspekte der Sportpraxis Kampfsport, Leichathletik, Radsport am Beispiel: <b>Triathlon</b> Modul 15	Aspekte der Sportpraxis Kampfsport, Leichathletik, Radsport am Beispiel: <b>Triathlon</b> Modul 15	ZTK 10: <b>Modul 7</b> : Sportmedizinische internistisch/kardiologische Grundlagen: Spezielle Aspekte von Behindertensport Teil I (Dahm)
11:45 - 12:30		Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung von Herzsport/Reha/Herzkrankungen/ Gymnastik am Beispiel: <b>Laufen</b> Modul 7	Aspekte der Sportpraxis: Praktische Anwendung von Herzsport/Reha/Herzkrankungen/ Gymnastik am Beispiel: <b>Laufen</b> Modul 7	Aspekte der Sportpraxis Rehasport bei ausgewählten Entitäten; Wandern, Walking, Freizeitsport am Beispiel: <b>Cross-fit</b> Modul 11	Aspekte der Sportpraxis Rehasport bei ausgewählten Entitäten; Wandern, Walking, Freizeitsport am Beispiel: <b>Cross-fit</b> Modul 11	Aspekte der Sportpraxis Kampfsport, Leichathletik, Radsport am Beispiel: <b>Rennrad</b> Modul 15	Aspekte der Sportpraxis Kampfsport, Leichathletik, Radsport am Beispiel: <b>Rennrad</b> Modul 15	<b>Diskussionsrunde / Zusammenfassung / Verschiedenes</b> (Dahm)
<b>Mittagspause</b>								
14:30 - 15:15	Anreise	ZTK 8; <b>Modul 15</b> : Nahrung-, und Nahrungsergänzung Breiten- und Leistungssport (Dahm)	ZTK 11: <b>Modul 8</b> : Kardiovaskulärer Schwerpunkt; Herzsport. Betreuung von Herzsportgruppen (Knabe)	ZTK 14: <b>Modul 11</b> : Sport in der Prävention und Therapie psychischer/psychiatrischer Erkrankungen (Angststörung, Depression, Burn-out)(Thrien)	ZTK 14: <b>Modul 11</b> : Sportpsychologische Aspekte im Freizeit-/Breitensport: Fatigue-Syndrom (Thrien)	ZTK 8; <b>Modul 15</b> : Nahrung-, und Nahrungsergänzung Breiten- und Leistungssport: Pathophysiologische Ansatzpunkte, Nachweismethoden	ZTK 11; <b>Modul 8</b> : Kardiovaskulärer Schwerpunkt; Herzsport: Post-Covid19 (Dahm)	<b>Verabschiedung / Evaluation</b> (Dahm)
15:15 - 16:00	Anmeldung, Kurseinschreibung, Fahrradübernahme	ZTK 8; <b>Modul 15</b> : Nahrung-, und Nahrungsergänzung Breiten- und Leistungssport (Wagner)	ZTK 11; <b>Modul 8</b> : Kardiovaskulärer Schwerpunkt; Herzsport. Sportkar-diologische Aspekte der sportmedi-zinischen	ZTK 14; <b>Modul 11</b> : Sportpsychologische Aspekte im Freizeit-/Breitensport: Motivation und Anleitung zum Sport (Thrien)	ZTK 14; <b>Modul 11</b> : Bewegung und Sport in Freizeitsport- und Gruppen zur motorischen Förderung: u.a. Gymnastik,	ZTK 8; <b>Modul 15</b> : Nahrung-/Nahrungsergänzung Breiten-/Leistungs-sport: Pathophysiologische Ansatz-	ZTK 11; <b>Modul 8</b> : Kardiovaskulärer Schwerpunkt; Herzsport: Sport nach Herzkrankungen (Dahm)	<b>Abreise</b>
16:30 - 17:15	Anmeldung, Kurseinschreibung, Fahrradübernahme	ZTK 10; <b>Modul 7</b> : Sportmedizinische internistisch/kardiologische Grundlagen: Sportphysiologie, Trainingsphysiologie (Dahm)	ZTK 8; <b>Modul 15</b> : Nahrung-, und Nahrungsergänzung: Psychische Aspekte von Doping (Thrien)	ZTK 14; <b>Modul 11</b> : Sportpsychologische Aspekte bei Betreuung von Mannschaften (Thrien)	ZTK 10; <b>Modul 7</b> : Sportmedizinische internistisch/kardiologische Grundlagen: Spezielle Aspekte von Behindertensport (Dahm)	ZTK 11; <b>Modul 8</b> : Kardiovaskulärer Schwerpunkt; Herzsport: Back-to-Sports (Dahm)	ZTK 8; <b>Modul 15</b> : Nahrung-, und Nahrungsergänzung Breiten- und Leistungssport, Wasser- und Elektrolythaushalt (Wagner)	<b>Abreise</b>
17:15 - 18:00	Vorstellung Referenten und Übungsleiter. Begrüßung und Erklärung der Seminarinhalte Prof. Dr J. Dahm; referenten und Übungsleiter, Team Robinson	ZTK 10; <b>Modul 7</b> : Sportmedizinische internistisch/kardiologische Grundlagen: Sportphysiologie, Trainingsphysiologie (Dahm)	ZTK 8; <b>Modul 15</b> : Nahrung-, und Nahrungsergänzung: Psychische Aspekte von Doping (Thrien)	ZTK 14; <b>Modul 11</b> : Sportpsychologische Aspekte bei Kindern, Kita, Schule, Sportverein (Thrien)	ZTK 10; <b>Modul 7</b> : Sportmedizinische internistisch/kardiologische Grundlagen: Mannschaftsbetreuung (Tsioris)	ZTK 10; <b>Modul 7</b> : Sportmedizinische internistisch/kardiologische Grundlagen: Mannschaftsbetreuung (Tsioris)	ZTK 8; <b>Modul 15</b> : Nahrung-/ Nahrungsergänzung Breiten-/ Leistungsport, Wasser-Elektrolythaushalt Wettkampf (Wagner)	<b>Abreise</b>
<b>Abendessen</b>								
20:30 - 21:15	Round Table	ZTK 14; <b>Modul 11</b> Sport bei Muskeldystrophie, Multiple Sklerose, ALS, etc. (Reinsberger)	ZTK 14; <b>Modul 11</b> Sport bei Muskeldystrophie, Multiple Sklerose, ALS, etc. (Reinsberger)	ZTK 10; <b>Modul 7</b> : Sportmedizinische internistisch/kardiologische Grundlagen: Sport, Sportabhängigkeit Sportsucht (Thrien)	ZTK 10; <b>Modul 7</b> : Sportmedizinische internistisch/kardiologische Grundlagen: Sport, Sportabhängigkeit Sportsucht (Thrien)	ZTK 11; <b>Modul 8</b> : Kardiovaskulärer Schwerpunkt; Herzsport: Digitale Betreuungstools in der Rehabilitation (Knabe)	ZTK 11; <b>Modul 8</b> : Kardiovaskulärer Schwerpunkt; Herzsport. Leistungsdiagnostik im Breitensport (Dahm)	<b>Abreise</b>