




PROGRAMM "ASM - angewandte Sportmedizin 30.04. - 06.05.2023"

 Angewandte Sportmedizin	Sonntag 30.04.23	Montag 01.05.23	Dienstag 02.05.23	Mittwoch 03.05.23	Donnerstag 04.05.23	Freitag 05.05.23	Samstag 06.05.23	
6:30 - 7:15	Anreise Teilnehmer	Aspekte des Sports Lauftraining (Vogt) Fit in den Morgen (Funken)						
7:15 - 8:00		Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
8:00 - 9:00		Das Sportler EKG (Hornig)	RED-S – relatives Energiedefizit im Sport (Schröder)	Sport bei Diabetes (Bleck Zoom)	Nahrungsergänzungsmittel Update: was unterstützt legal die Leistungsfähigkeit (Schröder)	Betreuung von Coronarsportgruppen (Vogt)	Impingementbeschwerden an der Hüfte beim Sportler (Sobau)	
9:00 - 10:30		Herzrhythmusstörungen im Sport (Hornig)	Stellenwert der Osteopathie im Leistungssport (Deitmer)	Leistungskiller Mitochondriale Dysfunktion (Schröder)	Genderspekte bei Sportgeräten aus funktionell-biomechanischer Sicht (Potthast)	Sport nach Infekt/Myocarditis (Hornig)	Sex in the City: effect on cardiovascular Mortality (Hornig)	
10:15 - 10:30		Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) (Leppert)	Digitale Therapiebegleiter für VKB und Meniskusschädigungen – prä- und postoperativ (Rienhoff, Podzun)	Sportmot. Tests mit Sensorsohlen - Mit objektivierten Athletendaten erfolgreich zurück zum Wettkampf (Friedrich/Müller)	Update TENS (Schweitzer)	„GOÄ“ – korrekt und lukrativ abrechnen“ (Lehner)	Abreise Teilnehmer	
10:30 - 16:15		SPORTPROGRAMM SUP, Tennis, Golf, Radfahren einmalige Events nach Anmeldung: Bootstour, Schnuppertauchen, MB-Tour (Canyon) Team ROBINSON / Wellfit Variable Mittagspause 1 Stunde						
16:00 - 17:00		Notfall Sono (Fast- Sono) KURS (Kunzmann)	Notfall Sono (Fast- Sono) KURS (Kunzmann)	Die Revolution in der Schmerztherapie - effektiv und delegierbar (Lederer)	Pause	Pause		
17:00 - 20:00		BEGRÜSSUNG /VORSTELLUNG  Begrüssung (Lukas)  Vorstellung Sportprogramm (Lukas)  Motivationsimpuls für die Woche (Sobau)  Med. Betreuung im Profi-Ballett (Deitmer)  Dopingfällen und Unerwartetes im Anti-Doping Kontext (Thevis)  Update E-Health (Sobau)	<b>CARDIO</b>  Was ist ein Sportherz (Kunzmann)  Wie erstelle ich einen Trainingsplan für Herzpatienten? (Hornig)  Die richtige Dosis im Breitensport (Hornig)  Pause  Kardiovaskuläre Risiken beim Marathon (Vogt)  Marathonlaufen aus orthopädischer Sicht (Deitmer)	<b>GRUNDLAGEN BETREUUNG</b>  Was gehört in den Betreuerkoffer (Lukas)  Grundlagen der Anti-Doping Regularien (Thevis)  Kommunikation im Leistungssport (Gösele)  Pause  M-Arzt-Wesen und wie die VBG dem Arzt helfen kann (Lukas)  Genderspekte in der Sport-Traumatologie (Sobau)	<b>FRAU IM SPORT</b>  Genderspekte im Leistungssport (Vogt)  Athlete’s Triad (Brössner)  Darm und sportliche Leistungsfähigkeit: von Leaky Gut bis Mikrobiota (Schröder)  Pause  Ess- und Ernährungsstörungen im Frauenrad sport (Gösele)  Zyklusabhängige Probleme im Frauensport (Brössner)	<b>ON THE PITCH</b>  Standards in "Field Sports Medicine" (Gösele)  Was erwartet mich am Spielfeldrand? (Lukas)  Doping im Behinderten-/Breitensport (Thevis)  Pause  Der plötzliche Herztod - vermeidbar? (Vogt)  Koordinations-, propriozeptions- und sensomotorisches Training (Potthast)	<b>SPORT MIT HANDICAP</b>  Sport nach Krebs (Brössner)  Para-Leichtathletik mit Sprint-Prothesen: Sind Muskeln ersetzbar? (Potthast)  Laufen und Springen mit Sportorthesen - leicht wie eine Feder? (Funken)  Pause  Saison zu Ende Spielen oder OP (Fallbeispiele) (Deitmer, Gösele, Lukas)  Patellaspitzensyndrom im Sport (Lukas)	 Fortbildung Medizin ——— IM TEAM MIT ——— 

Programmänderungen vorbehalten!  
 Stand: 19.04.2023