

Sportmedizin Mallorca 2023

11.-18.11.2023

Cala Serena (Robinson-Club)

DGSP-Intensivkurs *Sport, Bewegung, Training, Ernährung, Rennrad-/Triathlon*



Leitung/Referenten

Prof. Dr. Johannes Dahm

Kardiologe/Angiologe-Sportkardiologe
Teamarzt BG Göttingen Bundesliga

Johannes Knabe

Sportwiss. Personal Trainer

Wissenschaftl. Programm:

<https://www.herzsport-institut.de/aktuelles>
www.fomed.de

Inhalt der Seminare

Module: 1,4,5,6; jeweils 16 h

- Funktion, Anpassung, Trainingseffekte
- Sportmedizinische Aspekte Bewegungsapparat
- Sportverletzungen
- Sport und obere Extremität
- Sport und untere Extremität
- Sport, Metabolik, Endokrinologie
- Grundsätze Energiebereitstellung
- Sport, Sportgefahren, Doping
- Back-to-Sports (u.a. nach Myokarditis)
- Sportbedingte Überlastungssyndrome
- Praxis sportärztliche Teambetreuung
- u.v.m



Info & Anmeldung

F+MED
Fortbildung Medizin

IM TEAM MIT
DER TOUR

Hauptstr. 69, 74889 Sinsheim
(07261) 946721
anmeldung@fomed.de