

**Samstag, 2. März 2024**

- 9.00 – 14.00 Uhr Sportärztliche Leitung (Praxisteil) Dr. Karl Friton  
Leistungsdiagnostik im Sport – was nützt sie dem Hobbysportler?
- 14.00 – 15.00 Uhr Mittagspause
- 16.00 – 16.50 Uhr Dr. Claus Daumann, Oettingen  
Zeit für neue Perspektiven: Gesund und lebensfroh durch die  
Zeit des Wechsels mit bioidentischen Hormonen und Alternativen
- 16.50 – 17.40 Uhr Dr. Marion Kraßnitzer-Geyer, Würzburg  
Nur wer selbst brennt, kann das Feuer in anderen entfachen
- 17.40 – 18.00 Uhr Kaffeepause
- 18.00 – 19.30 Uhr Podiumsdiskussion mit Gastbeiträgen sowie Fragerunde und  
Diskussion über die Schlussfolgerungen der Fachfortbildung

**Sonntag, 3. März 2024**

Individuelle Abreise

Sponsor der Veranstaltung: Köhler Pharma, Alsbach. Der Sponsorenbetrag beläuft sich auf 5.000,— €. Die Finanzierung der Fortbildung, die Reise- und Aufenthaltskosten der Referenten sowie ein Vortragshonorar in Höhe von 500,— € erfolgt durch die Teilnahmegebühren und dem Sponsoring der Firma Köhler Pharma. Die Sponsorenfirma (Aussteller) wird nicht im Vortragsraum, sondern in einem separaten Raum untergebracht. Wir versichern, dass die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme produkt- und/oder dienstleistungsneutral sind. Wir versichern, dass potenzielle Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern vor der Veranstaltung geklärt werden. Eventuelle Programmänderungen vorbehalten! Stand: 01/2024

#### Referentenliste

Dr. med. Manfred Gärtner, Facharzt für Allgemeinmedizin, eigene Praxis in Offenburg. Medizinischer Leiter.

Dr. med. Karl Friton, Facharzt für Orthopädie und Praxisberatung in Bensheim.

Dr. med., Dipl. Ing. Klaus-Dieter Beller, FA Allgemeinmedizin und Naturheilkunde, Kenzingen.

Dr. med. Claus Daumann, FA für Frauenheilkunde, Öttingen.

Dr. med. Marion Kraßnitzer-Geyer, FA Allgemeinmedizin, Würzburg.

Florian Müller, Naturheilpraxis und Physiotherapeut, eigene Praxis in Bayrischzell.

#### Voranmeldung:

Hiermit melde ich mich zur 14. Fachfortbildung in den Bergen an:

Teilnehmer: \_\_\_\_\_

Begleitperson: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Meine Begleitperson nimmt auch an der Fortbildung teil: Ja  Nein

Anmelde-Coupon bitte per Fax an: 072 61-94 67 10 oder E-mail an: anmeldung@fomed.de oder per Post an: FOMED, Hauptstr. 69, 74889 Sinsheim. Telefonische Anmeldung: 072 61-94 67 21.

Bildquelle: © AMA Stay / Andreas Tauber / Stock Adobe / St. Vigil

# 14. Fachfortbildung in den Bergen



## Kronplatz

### St. Vigil – Dolomiten

28. Februar – 03. März 2024



Das **Skigebiet Kronplatz (Dolomiten)** bietet über 100 km präparierte Pisten, 32 moderne Liftanlagen mit hoher Beförderungsleistung sowie Schneesicherheit, da alle Pisten beschneit werden können. Das umfangreiche Pistenangebot beinhaltet sowohl flache Hänge, als auch anspruchsvolle Abfahrten. Zudem gibt es 6 lange Talabfahrten, die bis zu 1.300 m Höhenunterschied überwinden.



Im nur 250 Autobahn-Kilometer von München entfernten, charmanten **Bergdorf St. Vigil**, inmitten eines geschützten Naturparks, steht das neu errichtete **4 Sterne-Hotel AMA Stay** ([www.ama-stay.com](http://www.ama-stay.com)). Es bietet gemütliche, stilvolle Zimmer mit Dolomiten-Panorama, Spa- und Wellnesscenter mit Sauna, Innenpool und Fitnessraum und liegt in unmittelbarer Nähe zu den Skiliften. Die authentische ladinische Gastfreundschaft und die Südtiroler Küche machen das Rundum-Wohlfühlpaket komplett.

In diesem gepflegten Ambiente wird ein interessantes Vortragsprogramm in Kombination mit praktischen Anwendungen, Podiumsdiskussionen und zahlreichen Möglichkeiten des Erfahrungsaustausches angeboten.

**Das Seminar richtet sich an alle naturheilkundlich und sportmedizinisch interessierten Ärzte.**

Seminar-Gebühr: 370,- €

#### Preise Hotel AMA Stay ★★★★★

Einzelzimmer: 197,- € pro Person/Tag mit Halbpension  
Doppelzimmer: 180,- € pro Person/Tag mit Halbpension

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

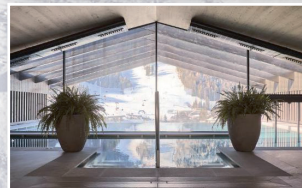
#### Informationen bzw. exklusive Anmeldungen durch

FOMED, Hauptstraße 69, 74889 Sinsheim,  
Ihre Ansprechpartnerinnen: Frau Tatjana Sigel oder Julia Piñera-Villamil,  
Tel. 07261 – 946 721, Fax 07261 – 946 710  
E-Mail: [anmeldung@fomed.de](mailto:anmeldung@fomed.de), Stichwort: Fortbildung in den Bergen  
Es gelten die allgemeinen Reise- und Stornobedingungen der FOMED – Fortbildung Medizin.

#### Medizinische Leitung:

Dr. Manfred Gärtner, Käfersberger Weg 1, 77654 Offenburg

Fortbildungspunkte werden bei der Landesärztekammer beantragt.



#### Mittwoch, 28. Februar 2024

Individuelle Anreise und Begrüßungsempfang am Abend

#### Donnerstag, 29. Februar 2024

- 9.00 – 14.00 Uhr Sportärztliche Leitung (Praxisteil) Dr. Karl Fritton  
Sportmedizinische Aspekte im Bereich des Alpinen Skilaufs
- 14.00 – 15.00 Uhr Mittagspause
- 16.00 – 16.50 Uhr Dr. Klaus-Dieter Beller, Kenzingen  
Jeder will alt werden, aber keiner will es sein  
Salutogenese, Innenwirkung und Außenwirkung
- 16.50 – 17.40 Uhr Dr. Marion Kraßnitzer-Geyer, Würzburg  
Herz/Kreislauf in Gefahr –  
Wege zur naturheilkundlichen Therapie
- 17.40 – 18.00 Uhr Kaffeepause
- 18.00 – 18.50 Uhr Dr. Claus Daumann, Oettingen  
Erholsam schlafen, fit aufwachen –  
die Zirbeldrüse lässt grüßen
- 18.50 – 19.30 Uhr Diskussionsforum

#### Freitag, 1. März 2024

- 9.00 – 14.00 Uhr Sportärztliche Leitung (Praxisteil) Dr. Karl Fritton  
Verletzungsprophylaxe im Alpinen Skisport:  
Verletzungen der unteren Extremität
- 14.00 – 15.00 Uhr Mittagspause
- 16.00 – 16.50 Uhr Dr. Manfred Gärtner, Offenburg  
Mentales Training in der naturheilkundlichen Praxis
- 16.50 – 17.40 Uhr Florian Müller, Bayrischzell  
Wet Needling & Ozon in der Sportmedizin
- 17.40 – 18.00 Uhr Kaffeepause
- 18.00 – 18.50 Uhr Dr. Klaus-Dieter Beller, Kenzingen  
Warum knurrt der Magen?  
Verdauung (Mangel), Ernährung und Stoffwechsel
- 18.50 – 19.30 Uhr Diskussionsforum

