

	Sonntag 12.05.24	Montag 13.05.24	Dienstag 14.05.24	Mittwoch 15.05.24	Donnerstag 16.05.24	Freitag 17.05.24	Samstag 18.05.24	
6:30 - 7:15	Anreise Teilnehmer	Aspekte des Sports Lauftraining (Schröder) Fit in den Morgen (Funken)						
7:15 - 8:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
8:00 - 08:30		Sport bei Diabetes (Hornig)	NPP der HWS beim Sportler (Veihelmann)	Neuroathletik und Sprunggelenk (Mohr)	Schulterbehandlung bei Kraftsportlern (Mohr)	Beurteilung der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit (Hornig)	Chronobiologie im Spitzensport (Gösele)	
08:30 - 09:00		klinische Untersuchung der Wirbelsäule (Veihelmann)	Erstbehandlung HWS Verletzung Veihelmann?	Untersuchung Knie-/Hüftgelenk (Miehlike)	Adipositas und Sport Abnehmen, orthopädische Aspekte (Lukas)	Schulteruntersuchung (Lukas)	Falldemonstration Schulter (Lukas)	
9:00 - 10:00		Omega-3: individuell & effektiv Welche Effekte sind auf Basis der Spiegelmessung zu erwarten? (Gewecke)	Die Revolution in der Schmerztherapie - effektiv und delegierbar (Lederer)	Core Decompression der Hüfte (Miehlike)	Update TENS (Schweitzer)	OPED	Abreise Teilnehmer	
10:00 - 12:00		SPORTPROGRAMM SUP, Tennis, Golf, Radfahren Team ROBINSON / Wellfit						
12:00 - 13:00		Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		Pause
13:00 - 14:00		SPORTPROGRAMM SUP, Tennis, Golf, Radfahren Team ROBINSON / Wellfit						
14:00 - 15:30		Beachvolleyball	Schwimmtraining	Fussball	Beachvolleyball	Schwimmtraining		
15:30 - 16:00		Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		Pause
16:00 - 17:00		Workshop Erste Hilfe (Kunzmann/)	Salsa Kurs Einsteiger Teil I. (Huber)	Salsa Kurs Einsteiger Teil II. (Huber)	Workshop Taping (Mohr)	Workshop Knie ASK (Miehlike)		
17:00 - 17:30		Begrüßung (Lukas)	Hyaluron, PRP und Stammzellen an Wirbelsäule und oberer Extremität (Becker)	Kohlehydrat-/Fettstoffwechsel im Sport (Schröder)	Sport bei Osteoporose (Kunzmann/Potthast)	Laufschuh-Technologie, Laufbiomechanik und Laufverletzungen... Mythen versus Evidenz (Potthast)		Ernährung am Wettkampftag / während des Wettkampfes (Schröder)
17:30 - 18:00		Vorstellung Sportprogramm (Lukas)	Höhentraining aus med. Sicht (Hornig/Gösele)	HWS und Augen aus physiotherapeutischer Sicht (Mohr)	EMG-Diagnostik: Möglichkeiten und Herausforderungen im klinischen Kontext (Potthast)	Gastrointestinale Probleme durch Sport (Schröder)		Die Werferschulter (Lukas)
18:00 - 18:30		Einstimmung/Motivation (Gonzalez)	Das Sportlerauge, was ist Sportoptalmologie? (B. Kunzmann)	Stoß- und Vibrationsbelastungen im Radsport: Belastungen an Rumpf oberer Extremität können effektiv reduziert werden (Potthast)	Sporttraumatologie des Auges (B. Kunzmann)	Sport und gastrointestinale Tumore (Kunzmann)		Sport bei chron. entzündlichen Darmerkrankungen (Kunzmann)
18:30 - 19:00	E-Sport aus orthopädischer Sicht (Sobau)	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		
19:00 - 19:30	E-Sport aus kardiologischer Sicht (Hornig)	Wirbelsäule: Konservative Optionen im Sport (Veihelmann)	Wirbelsäule: Wann wird der Sportler operiert? (Veihelmann)	Bier aus Sportmedizinischer Sicht (Schröder)	Wirkungen von Umwelt und Klima auf kardiovaskuläre Erkrankungen (Hornig)	Prinzipien und Mechanismen der Wirbelsäulenbelastung und -schädigung in Sport und Alltag (Potthast)		
19:30 - 20:00	Diskussion: Ist E-Sport Sport?	Periodisierung der Ernährung (Schröder)	Sport trotz Augenerkrankung (B. Kunzmann)	Wasserhaushalt und Thermoregulation im Sport (Schröder)	Schulterluxation, Diagnostik, Erstbehandlung, OP oder nicht? (Lukas)	Rücken und Kopf im Fokus: Die Belastung der lumbalen Wirbelsäule und Impacffekte im Sport (Funken)		
19:30 - 20:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen		