

ASM Angewandte Sportmedizin e.V.	Samstag 02.05.26	Sonntag 03.05.26	Montag 04.05.26	Dienstag 05.05.26	Mittwoch 06.05.26	Donnerstag 07.05.26	Freitag 08.05.26	Samstag 09.05.26
6:30 - 7:15	Anreise Teilnehmer	Aspekte des Sports Lauttraining (Schröder) Fit in den Morgen (Funken)						Abreise Teilnehmer
7:15 - 8:00		Frühstück						
8:00 - 8:45		Fraktursonografie Überblick und Technik (Ackermann)	FAI trifft das Kinder und Jugendalter (Potthast + Sobau)	Effekt von Training am Herz, Skelettmuskel und Gefäßsystem (Hornig)	Nicht mehr ganz auf der Höhe - Sport mit schwachem Herz (Kunzmann)	Lungenfunktionsmessung für Einsteiger und nicht-pneumologisch Fortgeschrittene (Rupp)		
8:45 - 9:30		Begrüßung + Vorstellung Sportprogramm (Lukas)	Workshop "Elektrotherapie" Neurotech GmbH (Schweizer & Boyen) - RAHMENPROGRAMM -	Mikronährstoffversorgung und Therapie bei Kinder und Jugendlichen, ein zunehmend flächendeckendes Problem (Fischer)	Workshop "Wir setzen neue Maßstäbe in der Schmerztherapie! Effektiv, anwenderfrei, zeitsparend" BTL Medientechnik (Schmoll) - RAHMENPROGRAMM -	KI: Möglichkeiten, Grenzen, Risiken (Potthast + Sobau)	Fersenschmerz beim Kind (Lukas)	
9:30 - 10:15		Padel-Instruction (Funken)	Workshop "Ärztliche Realität" Deutsche Ärzte Finanz (Güse) - RAHMENPROGRAMM -	Workshop "Präzision und Effizienz in der konservativen Wirbelsäulenthherapie" Powersine GmbH (Färber & Domokos) - RAHMENPROGRAMM -	Workshop "Omega-3-Fettsäuren - Bedeutung für Gesundheit und Leistung" NORSAN GmbH (Andresen) - RAHMENPROGRAMM -	Workshop "Von Aufwand zu Effizienz: KI in der GOÄ- und EBM-Abrechnung" Privadis (Herrfs) - RAHMENPROGRAMM -	Morbus Schliatter (Sobau)	
10:15 - 10:30		Pause						
10:30 - 12:00		SPORTPROGRAMM Radfahren (Potthast / Hornig) SUP, Tennis, Golf (ROBINSON Team)						
12:00 - 13:00		Pause						
13:00 - 15:30		SPORTPROGRAMM Radfahren (Potthast / Hornig) SUP, Tennis, Golf (ROBINSON Team)						
14:00 - 15:30		Schwimmtraining (Funken)	Beachvolleyball (Funken)	Wurfschule und Ballhandling Basketball (Lukas)	Schwimmtraining (Funken)	Beachvolleyball (Funken)	Wurfschule und Ballhandling Basketball (Lukas)	
15:30 - 16:00		Pause						
16:00 - 17:00		Bike fitting (Potthast)	Fraktursono obere Extremität (Ackermann)	Fraktursono Thorax und untere Extremität (Ackermann)	3D Bewegungsanalyse (Funken)	Kniegelenksinfiltration (Lukas)	Mein spannender Fall (Lukas/Griech)	
17:00 - 17:30		Return to Sport nach Trauma; körperliche und mentale/seelische Aspekte (Güsele via ZOOM)	Die differenzierte Schulsportbeteiligung (Lukas)	Kindernotfälle souverän meistern (Fischer)	Was ist in welchen Nahrungsmitteln? (Schröder)	Möglichkeiten biomechanischer Leistungsdiagnostik in verschiedenen Sportarten (Potthast)	Return to Sport nach Atemwegsinfekten (Güsele via ZOOM)	
17:30 - 18:00		Wenn das Herz aus dem Takt tanzt - Rhythmusstörungen beim Sport (Kunzmann)	Asthma und Sport (Rupp)	Melatonin (Schröder)	Bewegung bei Adipositas (Kunzmann)	Orthopädische Sporttauglichkeitsuntersuchung im Jugendlichenalter (Lukas)	Human Technology in Sports and Medicine (Funken)	
18:00 - 18:30		Praktische Umsetzung der Sporternährung (auch im Breitensport) (Schröder)	Was ist eigentlich so anders bei Kindern und Jugendlichen, physiologische und entwicklungsphysiologische Besonderheiten (Fischer)	Herzsport nach Herzinfarkt und Herz-OP: was bringt der ganze Aufwand? (Hornig)	Wie kommt das Gas in das Blut - Gasaustausch in der Lunge und Blutgasanalyse (Rupp)	Internistische Sporttauglichkeitsuntersuchung im Jugendlichenalter (Berrisch-Rahmel)	Entwicklung eines Triathlonsattels: Rolle der Biomechanik (Potthast)	
18:30 - 19:00	Registrierung	Pause						
19:00 - 19:30		Fraktursonografie Einführung (Ackermann)	ADHS, Autismus und Hochbegabung und Sport: die therapeutische Relevanz und die Herausforderungen (Fischer)	Getaktet durchs Ziel - Sport mit Schrittmacher & Co (Kunzmann)	Psychologische „Readiness“ und Return to Sport am Beispiel VKB-Plastik bei Kinder und Jugendlichen mit offenen Wachstumsfugen (Sobau)	Arrhythmien beim Athleten; wann wirds gefährlich? (Hornig)	Gemeinsame Freizeit	
19:30 - 20:00	Gemeinsames Abendessen	Frakturen im Kindesalter (Lukas)	EMS in Therapie zur Prävention und Rehabilitation (Sobau)	Wenn mein Sportler raucht - Minimalinterventionen zur Tabakentwöhnung für die ärztliche Praxis (Rupp)	Sport und Kleinwuchs: Biomechanische Grundlagen für Diagnostik und Trainingssteuerung (Funken)	Natürliche Nahrungsergänzung (Schröder)	Programmieränderungen vorbehalten!	
20:00		Gemeinsames Abendessen						

Ziel: Modul 7, 8, 10, 13

- 7 Sportmedizinische internistische/kardiologische Grundlagen
- 8 Kardiovaskulärer Schwerpunkt; Herzsport
- 10 Pneumologische, nephrologische und urologische Schwerpunkte
- 13 Ausgewählte (sport-)pädiatrische Aspekte

