Naturheilkunde Symposium
Chersonisos, Kreta
Creta Maris
24.10.2026 – 31.10.2026

PROGRAMM (Version auf Deutsch)

Samstag, den 24.10.2026
Anreise

Sonntag, den 25.10.2026

09.00 – 09:50 h Eröffnung des Symposiums
09.50 – 10.50 h Sind unsere Zellen klüger als wir? Kooperation – Geheimtipp erfolgreicher Evolution
Dr. Dagmar Uecker, Bad Soden
10:50 – 11.20 h Kaffee-/Teepause
11.20 – 12:10 h Angststörungen | *Dr. Erwin Häringer, München*
12.10 – 13:30 h Diskussionsforum
13.30 – 16.00 h Mittagspause
16.00 – 16.50 h Allergien im 21. Jahrhundert: Neue Wege in Diagnostik und Therapie | *Dr. Sebastian Prochnow*
16.50 – 18:00 h Fragerunde und Diskussion

Montag, den 26.10.2026

09.00 – 09:50 h Neurotrition – ein Schlüsselkonzept für die Gesundheit von Gehirn und Nervensystem
Dr. Udo Böhm, Unterwössen
09.50 – 10.50 h Adipositas – nur Mismatch aus Energieaufnahme zum Energieverbrauch? (einschl. Rolle des Gastrointestinums, Ernährung, GI-Faktoren und neue Interventionsoptionen)
Prof. Dr. Johannes Dahm, Göttingen
10:50 – 11.10 h Kaffee-/Teepause
11.10 – 12:00 h Omega 3-Fettsäuren – die Breite ihrer Effekte im Licht neuer Daten | *Dr. Miriam Neuenfeldt*
12.00 – 13:00 h Podiumsdiskussion mit Gastbeiträgen
13.00 – 14.30 h Mittagspause
14.30 – 18:15 h Kurs Praktische Sportmedizin: Vielfältige Sport- und Bewegungs angebote durch die Hotel-Übungsleiter und unser eigenes Team. Es werden unterschiedliche Trainingsschwerpunkte abgedeckt: Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination. Dazu werden praktische Einheiten wie Lauftraining, Radfahren oder ausgewählte Ballsportarten (nach Verfügbarkeit) angeboten. Therapeutisch nutzbare Trainingsmethoden wie Taiji-Chan und Qi Gong werden demonstriert und praktiziert. *Sportärztliche Leitung: Prof. Dr. Johannes Dahm, Göttingen*

Dienstag, den 27.10.2026

09.00 – 09:50 h Beeinflusst die Applikationsform den Therapieerfolg in der täglichen Praxis?
Invasiv: Infusion – iv – im – sc – ic / Mucosal: Inhalativ – nasal – rektal – oral – topisch – aural
Dr. Klaus-Dieter Beller, Kenzingen
09.50 – 10.50 h Herz-Kreislaufgesundheit und funktionelle Ernährungsmedizin | *Dr. Udo Böhm, Unterwössen*
10:50 – 11.10 h Kaffee-/Teepause
11.10 – 12:00 h Medienflut, Überreizung und Isolation | *Dr. Manfred Gärtner, Offenburg*
12.00 – 13:00 h Diskussionsforum
13.00 – 14.30 h Mittagspause
14.30 – 18:30 h Naturheilkundliche Exkursion

Mittwoch, den 28.10.2026

09.00 – 09:50 h Unsere Haut – mehr als die Pelle bei der Wurst! | *Dr. Jörg Spitz, Schlangenbad*
09.50 – 10.50 h Neues aus der Mitte – Vom Mikrobolom zum Metabolom | *Dr. Markus Pfisterer, Heilbronn*
10:50 – 11.10 h Kaffee-/Teepause
11.10 – 12:00 h ADHS – mit ganzheitlichem Ansatz den Alltag meistern | *Dr. Steffen Fischer, Hochheim*
12.00 – 13:30 h Podiumsdiskussion mit Gastbeiträgen
13.30 – 16.00 h Mittagspause
16.00 – 16.50 h HNO-Erkrankungen im Kontext verstehen. Neue Perspektiven für Arzt und Patient *Dr. Sebastian Prochnow, Hamburg*
16.50 – 17.40 h Natürlich länger gesund leben: Longevity durch Mikronährstoffe und Pflanzenkraft *Dr. Miriam Neuenfeldt, Stralsund*
17.40 – 18.40 h Fragerunde und Diskussion

Donnerstag, den 29.10.2026

09.00 – 09:50 h Inflammation: Naturheilkunde meets Schulmedizin (Inflammation, Immunsystem und Alterung, Krebs, Atherosklerose, Lebensprognose) | *Prof. Dr. Johannes Dahm, Göttingen*
09.50 – 10.50 h Wie Dein Arzt Dich therapieren würde, wenn Gesundheit/Medizin nicht so stark durch Leitlinien reguliert wäre. Bewährte Tricks & Tipps aus der Praxis | *Dr. Klaus-Dieter Beller, Kenzingen*
10:50 – 11.10 h Kaffee/Teepausen
11.10 – 12:00 h Ganzheitliche Behandlung von Schulterschmerz, Schwindel, Tinnitus | *Dr. Thomas Heintze*
12.00 – 13:30 h Diskussionsforum
13.30 – 16.00 h Mittagspause
16.00 – 16.50 h Melatonin – weit mehr als ein Schlafhormon! | *Prof. Dr. Jörg Spitz, Schlangenbad*
16.50 – 18.00 h Fragerunde und Diskussion

Freitag, den 30.10.2026

09.00 – 09:50 h Der Reizdarm – gereizte Patienten und Therapeuten | *Dr. Erwin Häringer, München*
09.50 – 10.50 h Aus dem Erfahrungsschatz von 50 Jahren ganzheitlicher therapeutischer Arbeit *Dr. Dagmar Uecker, Bad Soden*
10:50 – 11.10 h Kaffee-/Teepause
11.10 – 12:00 h Spermidin – ein Gamechanger bei Longevity, mitochondrialer Dysfunktion, Histamin und Mastzellaktivierung?! | *Dr. Markus Pfisterer, Heilbronn*
12.00 – 13:00 h Podiumsdiskussion mit Gastbeiträgen
13.00 – 14.30 h Mittagspause
14.30 – 18:15 h Kurs Praktische Sportmedizin: Vielfältige Sport- und Bewegungs angebote durch die Hotel-Übungsleiter und unser eigenes Team. Es werden unterschiedliche Trainingsschwerpunkte abgedeckt: Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination. Dazu werden praktische Einheiten wie Lauftraining, Radfahren oder ausgewählte Ballsportarten (nach Verfügbarkeit) angeboten. Therapeutisch nutzbare Trainingsmethoden wie Taiji-Chan und Qi Gong werden demonstriert und praktiziert. *Sportärztliche Leitung: Prof. Dr. Johannes Dahm, Göttingen*

Samstag, den 31.10.2026
Abreise

<u>Referentenliste:</u>

Medizinischer Leiter: Dr. med. Manfred Gärtner, FA für Allgemeinmedizin, Offenburg.
Dr. med. Dipl-Ing. Klaus-Dieter Beller, Privatpraxis Kenzingen.
Dr. med. Udo Böhm, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Sportmedizin und Umweltmedizin, Unterwössen.
Prof. Dr. med. Johannes Dahm, Kardiologe, Herz-Sport Institut Göttingen.
Dr. med. Steffen Fischer, Kinderarzt mit eigener Praxis in Hochheim bei Mainz.
Dr. med. Erwin Häringer, Referent und Pharmakologie-Berater der Landesärztekammer Bayern.
Dr. Miriam Neuenfeldt, Medical Manager medizinische Chemie, Stralsund.
Prof. Dr. med. Jörg Spitz, Facharzt für Nuklearmedizin, Ernährungsmedizin und Präventionsmedizin, Schlangenbad.
Dr. med. Dagmar Uecker, Internistin, Privatpraxis in Bad Soden
Dr. Sebastian Prochnow, HNO FA, Chirotherapie, Akupunktur, Allergologie, Naturheilverfahren
Dr. Markus Pfisterer, Arzt für Naturheilverfahren und Akupunktur mit eigener Praxis in Heilbronn.
Dr. Thomas Heintze, FA Innere Medizin, Naturheilverfahren, Akupunktur, Homöopathie, Marburg.

Naturopathy Symposium
Chersonisos, Kreta
Creta Maris
24.10.2026 – 31.10.2026

PROGRAMME (English version)

Saturday, 24 October 2026
Arrival and welcome reception in the evening.

Sunday, 25 October 2026
09:00 - 09:50 | Opening of the Symposium
09:50 - 10:50 | Are our cells smarter than we are?Cooperation(the secret of successful evolution) Dr. Dagmar Uecker, Bad Soden
10:50 - 11:20 | Coffee Break
11:20 - 12:10 | Anxiety disorders | Dr. Erwin Häringer, Munich
12:10 - 13:30 | Discussion forum
13:30 - 16:00 | Lunch break
16:00 - 16:50 | Allergies in the 21st century: New approaches in diagnostics and therapy | Dr. Sebastian Prochnow, Hamburg
16:50 - 18:00 | Questions and discussion about the whole day

Monday, 26 October 2026
09:00 - 09:50 | Neurotrition – a key concept for the health of the brain and nervous system | Dr. Udo Böhm, Unterwössen
09:50 - 10:50 | Obesity – only a mismatch between energy intake and energy expenditure? (including the role of the gastrointestinal system, nutrition, GI factors and new intervention options) | Prof. Dr. Johannes Dahm, Göttingen
10:50 - 11:10 | Coffee Break
11:10 - 12:00 | Omega-3 fatty acids – the range of their effects in the light of new data | Dr. Miriam Neuenfeldt, Stralsund
12:00 - 13:00 | Panel discussion with participants´ contributions about the day´s lectures
13:00 - 14:30 | Lunch break
14:30 - 18:15 | Practical Sports Medicine Course: Various sports and exercise activities covering strength, endurance, flexibility, speed and coordination. Practical sessions include running, cycling and selected ball sports. Therapeutically useful training methods such as Taiji-Chan and Qi Gong will be demonstrated and practiced | Prof. Dr. Johannes Dahm, Göttingen

Tuesday, 27 October 2026
09:00 - 09:50 | Does the method of application influence therapeutic success in daily practice? | Dr. Klaus-Dieter Beller.
09:50 - 10:50 | Cardiovascular health and functional nutritional medicine | Dr. Udo Böhm, Unterwössen
10:50 - 11:10 | Coffee Break
11:10 - 12:00 | Media overload, overstimulation and isolation | Dr. Manfred Gärtner, Offenburg
12:00 - 13:00 | Discussion forum about the day´s lectures
13:00 - 14:30 | Lunch break
14:30 - 18:30 | Naturopathic excursion

Wednesday, 28 October 2026
09:00 - 09:50 | Our skin – more than just a covering! | Prof. Dr. Jörg Spitz, Schlangenbad
09:50 - 10:50 | News from the centre – from microbiome to metabolome | Dr. Markus Pfisterer, Heilbronn
10:50 - 11:10 | Coffee Break
11:10 - 12:00 | ADHD – mastering everyday life with a holistic approach | Dr. Steffen Fischer, Hochheim
12:00 - 13:30 | Panel discussion about the day´s lectures with participants´ contributions
13:30 - 16:00 | Lunch break
16:00 - 16:50 | Understanding ENT diseases in context. New perspectives for doctors & patients | Dr. Sebastian Prochnow
16:50 - 17:40 | Living healthy for longer: Longevity through micronutrients and plant power | Dr. Miriam Neuenfeldt, Stralsund
17:40 - 18:40 | Questions and discussion about the whole day

Thursday, 29 October 2026

09:00 - 09:50 | Inflammation: Naturopathy meets conventional medicine (Inflammation, the immune system and ageing, cancer, atherosclerosis, life expectancy) | Prof. Dr. Johannes Dahm, Göttingen

09:50 - 10:50 | How your doctor would treat you if healthcare/medicine were not so heavily regulated by guidelines.

Tried-and-tested tips and tricks from clinical practice | Dr Klaus-Dieter Beller, Kenzingen

10:50 - 11:10 | Coffee Break

11:10 - 12:00 | Comprehensive treatment for shoulder pain, dizziness and tinnitus | Dr. Thomas Heintze, Marburg

12:00 - 13:30 | Discussion forum about the last lectures

13:30 - 16:00 | Lunch break

16:00 - 16:50 | Melatonin – far more than a sleep hormone! | Prof. Dr. Jörg Spitz, Schlangenbad

16:50 - 18:00 | Questions and discussion about the day´s lectures

Friday, 30 October 2026

09:00 - 09:50 | Irritable bowel syndrome – irritated patients and therapists | Dr. Erwin Häringer, Munich

09:50 - 10:50 | From 50 years of experience in holistic therapeutic work | Dr. Dagmar Uecker, Bad Soden

10:50 - 11:10 | Coffee Break

11:10 - 12:00 | Spermidine – a game changer in longevity, mitochondrial dysfunction, histamine and mast cell activation?!

Dr. Markus Pfisterer, Heilbronn

12:00 - 13:00 | Panel discussion with guests´ contributions

13:00 - 14:30 | Lunch Break

14:30 - 18:15 | Practical Sports Medicine Course: Various sports and exercise activities covering strength, endurance, flexibility, speed and coordination. Practical sessions include running, cycling and selected ball sports. Therapeutically useful training methods such as Taiji-Chan and Qi Gong will be demonstrated and practiced | Prof. Dr. Johannes Dahm, Göttingen

Saturday, 31 October 2026

Departure

List of speakers:

Medical Director: Dr Manfred Gärtner, specialist doctor in general practice and Co-Founder "Medicina Humana", Offenburg.

Dr Klaus-Dieter Beller, Dipl-Ing., private clinic, Kenzingen.

Dr Udo Böhm, specialist in general practice, naturopathy, sports medicine and environmental medicine, Unterwössen.

Prof. Dr Johannes Dahm, MD, cardiologist, Göttingen Cardiac Sports Institute.

Dr Steffen Fischer, MD, paediatrician with his own practice in Hochheim near Mainz.

Dr Erwin Häringer, speaker and pharmacology adviser to the Bavarian Medical Association.

Dr Miriam Neuenfeldt, Medical Manager for Medical Chemistry, Stralsund.

Prof. Jörg Spitz, specialist in nuclear medicine, nutritional medicine and preventive medicine, Schlangenbad.

Dr Dagmar Uecker, MD, internist, private clinic in Bad Soden.

Dr Thomas Heintze, specialist in internal medicine, naturopathy, acupuncture and homeopathy, Marburg.

Dr Sebastian Prochnow, specialist in ENT, chiropractic therapy, acupuncture, allergology and naturopathy.

Dr Markus Pfisterer, doctor specialising in naturopathy and acupuncture with his own clinic in Heilbronn.