ASM Angewandte Sportmedizin	Samstag 08.05.27	Sonntag 09.05.27	Montag 10.05.27	Dienstag 11.5.27	Mittwoch 12.05.27	Donnerstag 13.05.27	Freitag 14.05.27	Samstag 15.05.27
6:30 - 7:15	Anreise Teilnehmer		Aspekte des Sports Lauftraining (Schröder) Fit in den Morgen (Funken)					Abreise Teilnehmer
7:15 - 8:15			Pause / Frühstück					
8:15 - 8:45			Sport in belasteter Umwelt: Feinstaub, Ozon und Lärm als kardiovaskuläre Stressoren (Kunzmann)	Vorteil durch künstliche Körperteile – Technodoping? (Potthast)	Die Bedeutung der Erholung als Vorraussetzung für Extrembelastungen (Hornig)	Endokrinologie und der schleichende Verfall des Bewegungsapparates (Sobau)	Yoga und FAI (Sobau)	
8:45 - 9:15		Begrüssung + Organisatorisches (Lukas)	Hitze als Trainingsstress – Risiken, Anpassung und Leistungsfähigkeit (Sperlich)	Ayurvedischer Ernährungstherapie (Gupta)	Schneller, stärker, riskanter? Kardiale Folgen von Doping und Enhancemen (Kunzmann)	Schmerztherapie in der ayurvedischen Medizin (Gupta)	Sehen unter Extrembedingungen: Was Sportmediziner über Auge, Höhe und Tauchen wissen sollten (B. Kunzmann)	
9:15 - 10:00		Vorstellung Sportprogramm und Padel-Instruktion (Funken)	NORSAN GmbH - Rahmenprogramm -	COSMED GmbH - Rahmenprogramm -	POWERSPINE GmbH - Rahmenprogramm -	- Rahmenprogramm -	- Rahmenprogramm -	
10:00 - 10:30		Pause						
10:30 - 12:00		SPORTPROGRAMM Radfahren (Potthast / Hornig) SUP, Tennis, Golf (ROBINSON Team)						
12:00 - 13:00		Pause						
13:00 - 15:30		SPORTPROGRAMM Radfahren (Potthast / Hornig) SUP, Tennis, Golf (ROBINSON Team)						
14:30 - 15:30		Schwimmtraining (Funken)	Beachvolleyball (Funken)	Wurfschule und Ballhandling Basketball (Lukas)	Schwimmtraining (Funken)	Beachvolleyball (Funken)	Wurfschule und Ballhandling Basketball (Lukas)	
15:30 - 16:00		Pause						
16:00 - 17:00		- Rahmenprogramm -	Der Do it yourself-Regenerationsbaukasten (Schröder)	- Rahmenprogramm -	Therapeutischer Einsatz zentraler ayurvedischer Öle (Gupta)	Akupunktur für Dummies (Lukas)	- Rahmenprogramm -	
17:00 - 17:30		Sport bei Hitze (Gösele)	Sport bei Jetlag (Gösele)	Sport bei neurologischen Erkrankungen: Belastbarkeit, Autonomie und kardiovaskuläre Sicherheit (Kunzmann)	Sport bei Kälte (Gösele)	Herz und Klima (Hornig)	Sport in der Höhe (Gösele)	
17:30 - 18:00		Einführung in die Grundprinzipien des Ayurveda (Gupta)	Ayurveda in der Sportmedizin (Gupta)	Akupunktur in der Sportmedizin (Lukas)	Wearables im Sport – messen, interpretieren, entscheiden (Sperlich)	Rückblick Enhanced Games - was bleibt? (Lukas)	Lärm, Stress und Sport: Kardiovaskuläre Belastung in urbaner Umgebung (Hornig)	
18:00 - 18:30		Muskelkraft in Bewegung übersetzt: Grundlagen der Gelenkbiomechanik (Funken)	Eiskalt - Cryotherapie im Sport (Lukas)	Sport mit Behinderung: Relevante Einblicke für die Sportmedizin (Funken)	Recovery unter Extrembedingungen: Hitze, Höhe, Ultra - Strategisches Nährstoff-Timing und nutritive Anpassung bei extremen Umwelt- und Belastungsreizen (Schröder)	Advanced Footwear Technology (AFT): Zwischen biomechanischem Vorteil, Verletzungsdebatte und sportlicher Fairness (Potthast)	Funken 3	
18:30 - 19:00	Registrierung	Pause						
19:00 - 19:30		Allostatische Last: Ernährung für Adaptation und Recovery (Schröder)	Enhanced Performance - Doping durch optimierte Ausrüstung? (Potthast)	Was sagt der Meniskus zu Pilates und Hyrox (Sobau)	HRV über die Zeit hinweg betrachtet (Hornig)	Effektive Thermoregulation Nicht nur nutritive Beeinflussung der Körpertemperatur durch gezielte Trink- und Kühlstrategien (Schröder)	Adduktorenverletzungen im Nachwuchsfußball: Longitudinale Einblicke in Risikofaktoren, Verlauf und Prävention (Potthast)	
19:30 - 20:00	Abendessen	Höhentraining – was, wann und wieviel? (Sperlich)	Rheumatologische Erkrankungen als kardiologischer Risikofaktor (Kunzmann)	Antientzündliche Ernährungsmuster und Silent Inflammation (Schröder)	Aktuelles aus dem Doping Reglement (Lukas)		Ist Ayurveda besser als Heilfasten oder Wegovy-Spritzen (Sobau)	Programmänderungen vorbehalten!
20:00		Abendessen						

FOMED Fortbildung Medizin
IM TEAM MIT
DERTOUR

Ziel: Modul 2,11,14,15

2 Funktion und Anpassung, Trainingseffekte

11 Onkologischer und neurologisch/psychiatrische Schwerpunkte

14 Ausgewählte sportmedizinische Aspekte bei Menschen mit Behinderungen und ausgewählten Systemerkrankungen

15 Spezielle Aspekte in der Sportmedizin: Nahrungsergänzungsmittel, Pharmaka und Doping sowie rechtliche und ethische Aspekte